

2026-2027 澳洲留学生 毕业求职实战指南

从毕业前积累相关实习与项目，到确认工作权、选择岗位、准备简历、投递和面试。

工作权

岗位选择

实习与项目

招聘要求

简历投递

面试准备



目录

00 先看：毕业求职真正要解决的七个问题

准备 毕业前最重要的准备：相关实习与项目

01 真实市场：Graduate 不等于毕业后再申请

02 工作权：毕业后能不能在澳洲合法工作

03 岗位定位：从专业、经历和限制找到入口

04 如果想做 IT，可以从哪些岗位开始

05 看懂招聘要求：哪些必须满足，哪些可以补

06 用实习和项目展示岗位能力

07 简历、LinkedIn 与申请材料

08 找岗位、Networking 与有效投递

09 测评与面试：从收到邀请到完成复盘

10 没有结果时，怎样找到真正的问题

11 Offer、合同与招聘风险

A 附录：求职记录与面试准备表

B 资料来源与更新时间



不知道自己的专业该投什么？

扫码联系 Amelia。把专业、毕业时间、工作权、现有简历和 3 条目标岗位的招聘信息发来，先判断岗位方向和当前最需要完善的准备。

毕业了，第一份工作应该怎么找？

这不是一本岗位百科，也不是“固定天数上岸”计划。它帮助缺少澳洲本地专业经验的国际毕业生，建立一条可以执行、检查和调整的求职链路。

1 确认能不能工作

先核对当前签证、毕业后的工作权、期限与岗位身份限制。

2 确定投什么

从专业、课程、经历、城市和真实岗位名称确定主攻、备选与过渡方向。

3 对照招聘要求找差距

收集同类岗位，分清必须满足的条件、常见能力和单家公司的特殊偏好。

4 积累相关实习与项目

优先争取与目标岗位相关的实习、兼职和真实项目；没有实习时，准备一个完整、能够展示和讲解的项目。

5 准备材料

用一份基础简历，按岗位调整首屏、项目顺序与关键词。

6 持续投递与面试

组合官网、招聘平台、学校渠道与 Networking，记录每次结果。

7 根据申请结果调整

没有回复、没有通过初试、技术面或终面的原因不同，不要一遇到拒绝就盲目再学一门课。

这本书适合谁适合正在澳洲读书、即将毕业或刚毕业，并希望寻找第一份 Graduate 或 Junior 工作的国际学生。书中以 IT 与数字岗位作为重点案例；其他专业的读者也可以使用其中的选岗、分析招聘要求、准备简历、投递和面试方法。需要职业注册的岗位，还应查询对应注册机构的最新要求。

毕业前最重要的准备：相关实习与项目

对缺少正式行业经验的毕业生来说，只有学历和技能列表通常不足以让雇主判断你能否完成工作。相关实习、兼职和项目，是简历与面试最重要的内容来源之一。

第一优先：相关实习或兼职

实习、假期实习项目、校内岗位、研究助理或相关兼职，可以帮助你接触真实团队、工作流程和业务要求。

第二选择：校企合作与真实项目

毕业综合项目、学生咨询、社团或志愿项目，只要有真实问题、明确分工和可以检查的结果，都能成为求职经历。

没有实习时：完整自主项目

选择一个与目标岗位有关的问题，完成可运行或可展示的成果，并保留过程、测试、修改和反思，而不是照着教程复刻。

毕业前先完成四件事

- 1 确定一个主攻方向**
查看 10–20 条真实招聘信息，了解常见工作内容，再选择一个主攻方向和一个相近方向。暂时不需要决定一辈子的职业。
- 2 寻找与方向相关的经历**
同时查看实习、学校与企业合作项目、毕业综合项目、校内岗位、社团、志愿项目和小企业项目，不要只等待大公司的正式实习。
- 3 让项目对应岗位工作**
开发岗位准备可运行应用；数据岗位展示从原始数据到结论的过程；BA、QA、市场、会计和运营岗位则准备与实际职责相符的案例。
- 4 把经历整理成可以申请的内容**
保存代码、报告、流程图、看板、测试记录或作品，并能说明问题、个人职责、具体行动、检查方式和最终结果。

你目前的情况	下一步重点
还不确定想做什么	比较两到三个岗位方向的招聘信息、日常工作和申请条件，不要先报名一堆课程。
方向明确，但没有相关经历	优先申请实习和真实项目，同时完成一个与岗位工作直接相关的自主项目。
做过项目，但不会写进简历	补充个人职责、过程、检查方式和结果，并准备能够在面试中展示的版本。
已经临近毕业	一边申请 Graduate 和 Junior 岗位，一边确认工作权、推荐人、简历和面试案例。

实习不是所有毕业生岗位的硬性条件，但相关经历会明显增加简历的可信度。

没有实习时，应尽量用真实、完整、与岗位相关的项目补充。部分实习和校企合作只接受在读学生，不要等毕业后才第一次查看。

从近期 JD 看，实习和项目该准备什么？

以下内容来自 2026 年 10 月仍可查看的澳洲 Graduate 和 Junior 招聘页面。结论不是“所有岗位都要求实习”，而是不同方向会用不同方式判断你能否完成实际工作。

岗位方向与近期 JD	雇主实际在看什么	没有正式经验时怎样准备
软件开发 RecordPoint Graduate Software Engineer	相关学位、全职工作权、清楚解释技术概念；入职后参与开发流程、功能开发、产品支持和 AI 工具检查。	准备一个可运行项目，包含代码说明、测试、问题修复和技术选择；该岗位没有把既往实习列为必须条件。
数据分析 FDM Data & Analytics Graduate	学位、分析和解决问题能力、沟通、学习速度；Excel、SQL、Python 和 BI 工具属于加分项，广告明确写明不要求既往数据经验。	用一份数据完成清洗、查询、分析和报告，说明数据质量检查以及结论怎样支持决定。
业务分析 Blacktown City Council Graduate BA	分析数据、绘制流程、收集需求、Excel/Power BI、报告与看板、项目记录、系统测试和利益相关方沟通。	准备一个流程改进案例，包括现状、需求、流程图、分析、建议和验收方法；课程、社团或实习案例都可以。
软件测试 Luxury Escapes Junior QA Analyst	端到端测试、清楚复现并记录问题、测试计划、探索测试和回归测试；SQL 与自动化环境经验属于加分项。	为真实网站或应用制作测试计划、测试用例、问题记录和回归结果，展示怎样发现并说明问题。
IT 支持 Atturra Graduate IT Support Engineer	工单记录、问题升级、MS365、桌面与网络基础、排错、客户服务；同时要求到岗办公和驾照等实际条件。	整理账号、设备、软件和网络问题的排查记录，练习写工单和向非技术用户解释解决方法。

这些 JD 的共同点

雇主更关心你做过什么、怎样检查结果、能否解释过程，以及能否与他人合作。实习有帮助，但相关程度和个人职责比公司名更重要。

不能被项目替代的条件

工作权、公民身份、安全审查、驾照、到岗地点和明确要求的企业工作年限，不能用课程项目替代。Macquarie Cloud/Cyber Graduate 就明确要求澳洲公民身份。

JD 样本：RecordPoint Graduate Software Engineer；FDM Australia Data & Analytics Graduate；Blacktown City Council Graduate Business Analyst；Luxury Escapes Junior QA Analyst；Atturra Graduate IT Support Engineer；Macquarie Technology Group Cloud Networking and Cyber Graduate。查看日期：2026-10-28。

真实市场：Graduate 不等于毕业后再申请

毕业日期是学习节点，不是招聘起点。许多 Graduate Program 会在正式入职前 6—12 个月完成申请、测评和录用。

03.02

RBA 2027 IT Graduate 于 2026 年 3 月 2 日开放。

04.06

同一项目于 2026 年 4 月 6 日关闭。

02/2027

项目到 2027 年 2 月才正式开始。

如果等拿到毕业证再研究岗位，可能已经错过一轮结构化 Graduate Program。但这不等于“毕业后没有机会”：普通 Graduate Role、Junior Role、Fixed-term、Contract 和中小企业招聘会全年出现，只是寻找方式不同。

先分清六种入口

入口	通常特点	你要注意
Graduate Program	批量招聘、轮岗、统一测评，通常提前很久开放。	毕业年份、身份、成绩和地点要求。
Graduate Role	单一团队招毕业生，开放时间更分散。	岗位技能比统一项目更具体。
Junior / Entry-level	不一定限定毕业年份，可能要求少量经验。	“Junior”标题不保证要求真的初级。
Internship	可能限定在读身份，也可能转正。	确认是否要求仍在校和合法工作时数。
Fixed-term / Contract	按照固定期限或具体项目聘用，可能是进入行业的一种方式。	合同多长、工资怎样计算、是否包含 super，以及能否续约。
普通社会招聘	全年开放，按团队即时需求招聘。	用相邻经验和项目证明可立即贡献。

行业缺人，不等于毕业生容易找到工作。

即使职位广告增加，雇主仍会按照工作地点、工作权、经验要求和岗位匹配度筛选。不要只看“热门”或“紧缺”标签，要逐条确认具体岗位的要求。

资料来源：澳洲储备银行 Information Technology Graduate；Jobs and Skills Australia, Internet Vacancy Index September 2026。查看日期：2026-10-28。

市场不是没有岗位，而是筛选更精确

32%

2025—26 年澳洲 IT 行业招聘率；全行业为 49%。

34%

招聘中的 IT 雇主每个职位收到至少 20 份申请。

42.2%

QILT 2025 调查中国际本科 Computing and Information Systems 毕业生的全职就业率，调查约在毕业后 4—6 个月进行。

这些数字不是为了制造恐慌，而是提醒你：学历名称和技能列表还不够。雇主还会看工作权、岗位匹配度、实际项目、沟通能力，以及你能否完成团队交给你的工作。

这个数字该怎么看QILT 的“全职就业”只表示调查时正在全职工作，不代表工作一定与所学专业相关。不同毕业生的年龄和毕业前工作经历也不一样，因此这些数字只能帮助我们了解市场，不能预测某个人一定会得到什么结果。

五个常见说法，实际情况并不是这样

你可能听过的说法	实际情况
专业热门，毕业后自然有工作	行业需求不等于毕业生岗位，也不等于每个城市和雇主都在招聘。
Data、BA 或 QA 一定比开发容易	不同岗位考查的能力不同；数据、沟通、行业经验和测试能力同样会形成门槛。
拿到 485 就能申请所有 Graduate Program	485 解决部分工作权问题，但雇主仍可能要求 PR、Citizenship 或安全许可。
现在所有企业都要求会 AI	AI 要求集中在部分技术和数据岗位；多数入门岗仍优先看基础能力和实际项目。
投够固定数量就一定能拿 Offer	投递数量不能替代岗位匹配、简历质量和面试表现。应该根据收到的回复不断调整。

来源：Jobs and Skills Australia, Recruitment trends in the IT industry (2026–09)；QILT 2025 Graduate Outcomes Survey International Report (2026–06)。

毕业后能不能在澳洲合法工作

求职第一道门不是简历，而是当前签证是否允许你工作、条件是什么、这种工作权能维持到什么时候。

1 确认当前有效签证

不要只看旧邮件或预计日期。使用 VEVO 查看当前生效的签证、到期日和附加条件。

2 确认实际工作条件

签证可能限制工作时数、工作类型或其他条件。课程完成、放假与毕业典礼不是同一个概念。

3 确认毕业后的安排

485 是符合条件的国际毕业生可能申请的临时签证，并非毕业自动获得。申请资格和期限以 Home Affairs 为准。

4 再判断岗位资格

法律上能工作，不代表所有岗位都能申请。雇主还可能要求澳洲公民、永久居民（PR）、长期工作权或政府安全审查资格。

三个经常被混淆的问题

能不能合法工作？

由当前签证和签证条件决定，应通过 VEVO 和签证批准信确认。

雇主能不能录用？

还取决于岗位自己的身份、合同期限、背景调查和安全许可要求。

雇主会不会担保？

“现在无需担保即可工作”与“未来愿意担保”是两件事，不能用口头可能性替代正式承诺。

每个人的签证情况不同如果你的签证正在审理、即将到期或附带特殊条件，不要直接套用同学和网络上的经验。请先通过 VEVO 查看自己的实际签证状态；需要判断个人申请资格时，向澳洲内政部、注册移民代理或移民律师确认。

官方查询：澳洲内政部“工作限制”“485 毕业生临时签证”和“VEVO 签证状态查询”。

工作权与岗位资格自查

需要确认的内容	具体要确认什么	去哪里查看
当前有效签证	类别、有效期、当前条件	VEVO / 签证批准信
课程状态	课程完成日、学校确认文件	Completion letter / CoE
毕业后安排	准备申请什么签证、什么时候准备材料、是否需要专业帮助	澳洲内政部 / 注册移民代理或移民律师
岗位身份要求	是否只接受澳洲公民、永久居民、新西兰公民或无限制工作权	招聘广告中的申请条件
安全审查	岗位是否要求政府安全审查，以及自己是否具备申请资格	招聘要求 / 雇主官网
担保表述	是否明确 no sponsorship / sponsorship available	官方岗位页面

向 HR 说明工作权：只说已确认的事实

示例结构（请按个人真实情况修改）

I currently hold [visa subclass], with work rights confirmed through VEVO.
My current visa is valid until [date].
[Only if accurate:] I do not require employer sponsorship to commence this role.
I am happy to provide evidence of my work rights during the recruitment process.

不要说: My visa should be fine / I can definitely stay permanently.

- ☐ 申请表和简历中的信息保持一致
- ☐ 如果岗位要求澳洲公民身份或安全审查，不要忽略
- ☐ 不把“准备申请某种签证”写成“已经持有”
- ☐ 不在公开简历上传护照号、VEVO 密码或敏感文件
- ☐ 签证政策可能变化，使用前重新查看官方页面

岗位定位：不要只从专业名称出发

专业决定你的起点，但雇主实际筛选的是：你能做什么、能证明什么、岗位是否允许你申请。

你学过或做过什么	可以先搜索的岗位	还要确认什么
编程、Web、API、数据库、测试	Graduate Software、Frontend、Backend、Full-stack、Junior Developer	语言栈、测试、部署与工作权
SQL、Excel、Power BI、统计、Python	Data Analyst、BI Analyst、Reporting Analyst、Analytics	业务领域、数据质量与表达
流程、需求、User Story、UAT、沟通	Business Analyst、Implementation、Project Support、Systems Analyst	是否要求既有行业经验
测试设计、Bug、API、SQL	QA、Test Analyst、Junior Tester、Automation Tester	自动化深度与合同资格
M365、权限、设备、网络、工单	Service Desk、IT Support、Application Support	轮班、地点与客户沟通
分析、文案、活动、社媒与数据	Marketing Assistant、Coordinator、Digital Marketing	作品、渠道结果与本地表达
Excel、报表、对账、财务课程	Graduate Accountant、Finance Assistant、Audit Graduate	专业资格、学科要求与招聘季
协调、记录、进度、Stakeholder	Project Coordinator、Operations、Program Support	行业场景和具体沟通经历

给自己准备三类岗位**重点申请**：与你现在的能力和经历最匹配；**相近岗位**：需要的能力大部分相同；**过渡岗位**：可以先进入行业，并积累未来目标岗位需要的经验。三类岗位都应该与你的长期方向有关。

示例

主攻: Junior Data Analyst

相邻: BI Analyst / Reporting Analyst

过渡: Operations Analyst / Data Support

共同基础: SQL、Excel、Power BI、数据质量、业务表达

不建议同时海投: Frontend Developer / SOC Analyst

常见 IT 入门岗位（一）

你不需要把下面所有方向都学一遍。先了解每类工作平时做什么，再选一个与自己的课程、项目和兴趣最接近的方向。

SOFTWARE

软件开发

常见职位：Frontend / Backend / Full-stack Developer

- **主要做什么：**开发网站、应用程序和后台系统，并修复程序问题。
- **招聘常看：**编程语言、网页与接口、数据库、Git、测试和调试。
- **毕业生怎么准备：**完成一个可以实际运行的项目，并能解释自己负责的部分、测试方式和技术选择。

DATA

数据分析与商业报表

常见职位：Data Analyst / BI Analyst / Reporting Analyst

- **主要做什么：**整理和分析数据，帮助业务回答“发生了什么、为什么、下一步怎么办”。
- **招聘常看：**Excel、SQL、Power BI/Tableau、数据清洗和表达能力。
- **毕业生怎么准备：**用一份真实或公开数据完成分析，展示数据处理、图表和业务结论。

BUSINESS ANALYSIS

业务分析与系统实施

常见职位：Business Analyst / Implementation Consultant / Systems Analyst

- **主要做什么：**了解业务问题，整理需求，协助技术团队完成系统上线和验收。
- **招聘常看：**流程分析、需求文档、会议沟通、用户测试和跨团队协作。
- **毕业生怎么准备：**用一个案例展示现有流程、问题、改进方案和验收方法，而不只是说自己“沟通好”。

SOFTWARE TESTING

软件测试与质量保障

常见职位：QA Analyst / Test Analyst / Automation Tester

- **主要做什么：**检查系统是否按要求工作，发现、记录并跟进问题。
- **招聘常看：**测试用例、缺陷记录、回归测试、接口和数据库基础；部分岗位还看自动化测试。
- **毕业生怎么准备：**为一个网站或应用编写测试方案、问题报告，并完成一小部分自动化测试。

常见 IT 入门岗位（二）

TECHNICAL SUPPORT

技术支持与应用支持

常见职位：IT Support / Service Desk / Application Support

- **主要做什么：**帮助用户处理账号、软件、设备和系统使用问题。
- **招聘常看：**Microsoft 365、账号权限、基本网络、问题排查、工单和用户沟通。
- **毕业生怎么准备：**整理一组真实的排错过程，说明怎样定位问题、解决问题并记录方法。

CLOUD & NETWORK

云平台与网络

常见职位：Cloud Support / Network Support / Junior Cloud Engineer

- **主要做什么：**维护云环境、服务器和网络，处理部署、权限、监控和故障。
- **招聘常看：**Linux、网络基础、AWS/Azure、脚本和问题排查。
- **毕业生怎么准备：**搭建一个小型云环境，记录部署、权限、日志和故障处理过程。

CYBER SECURITY

网络安全

常见职位：Cybersecurity Analyst / SOC Analyst / GRC Analyst

- **主要做什么：**监控安全风险、分析日志、处理事件，或检查制度和合规要求。
- **招聘常看：**网络、操作系统、身份权限、日志分析和风险意识。
- **毕业生怎么准备：**用实验记录或安全案例说明怎样发现问题、判断风险并提出处理建议。

AI-RELATED ROLES

AI 相关岗位

常见职位：AI Application Developer / Machine Learning Graduate

- **主要做什么：**把 AI 能力接入产品，处理数据，并测试输出是否可靠。
- **招聘常看：**软件或数据基础、模型应用、结果评估、隐私和安全。
- **毕业生怎么准备：**先具备软件或数据基本功，再做一个能说明数据来源、测试方法和失败情况的 AI 项目。

先看自己是否符合申请条件政府、国防、安全和部分基础设施岗位可能只接受澳洲公民、永久居民，或要求政府安全审查。看到“Graduate”标题，也要先阅读招聘广告中的申请资格。

昆士兰州政府 2027 数字毕业生项目曾招聘 AI、自动化、业务分析、网络安全、数据、网络支持和软件开发等方向；该届申请现已关闭，这里仅用于说明近期岗位分类。

看懂招聘要求：哪些必须满足，哪些可以补

招聘广告也常被称为 JD（Job Description）。不要只看职位名称，要逐项判断自己是否符合申请条件、已经具备什么，以及还需要准备什么。

招聘广告里写了什么	应该怎样理解	你可以怎么做
Citizenship / PR / clearance	必须满足的身份或安全审查条件，通常不能用技能弥补。	不符合就暂时不申请，或向招聘方确认。
Degree / graduation window	Graduate Program 可能严格限定专业和毕业年份。	检查成绩单、完成日期和海外学历认可。
2—3 years experience	结合具体工作判断，这是必须条件，还是雇主对理想候选人的期望。	如果主要工作确实做过，可以有选择地申请。
Strong communication	通常指澄清问题、记录决策、解释风险。	准备有结果的 STAR 故事，不只写“英语流利”。
Specific tool	看它是岗位核心平台还是可替代工具。	先补高频能力，不为单条广告追每个工具。
AI / automation	判断它只是加分项、日常工具，还是这份工作的主要内容。	只有申请以 AI 为核心的岗位，才需要重点准备模型应用和结果评估。

不要因为一份招聘广告就改变整个学习方向

目标岗位： 城市：

查看岗位数量：10-20 条 查看日期：

招聘要求

出现次数

我已经做过什么

还要准备什么

先确认：工作权 / 身份要求 / 安全审查 / 地点 / 毕业年份

再整理：经常出现的能力 / 常用工具 / 单家公司的特殊要求

确认岗位仍在招聘优先打开雇主官网，查看发布日期、截止日期、地点、合同和身份要求。已经关闭的岗位可以用来了解招聘要求，但不能当成现在还能申请的机会。

用实习和项目展示岗位能力

相关实习、兼职和真实项目，能让简历和面试有具体内容。没有实习时，可以用毕业项目、校企合作、社团、志愿经历或完整的自主项目，说明自己做过什么、负责过什么，以及怎样检查结果。

TECH

求职投递管理器

Full-stack 项目：账号、岗位状态、提醒、筛选、测试与部署。AI 只负责初步提取招聘信息，最终内容由用户确认后保存。

DATA / BUSINESS

招聘数据看板

SQL、Excel/Power BI：清洗岗位样本、统一技能词、检查数据质量并给出业务结论。

BA / QA

系统改进 Case

现状流程、需求、User Story、验收标准、UAT 与缺陷记录；证明你能把问题推进到验证。

任何项目都要回答六个问题

- ☐ 谁遇到了什么问题
- ☐ 你个人负责了什么
- ☐ 为什么选择这种方法
- ☐ 怎样验证结果是正确的
- ☐ 遇到过什么失败或限制
- ☐ 如果继续做，下一步改什么

AI 使用要说明边界



可信表达

我使用 Copilot 起草重复的测试样板；测试策略、断言和权限场景由我定义。
生成内容经过代码 Review、故意失败测试和静态检查后才合并。

不可信表达

使用 AI 大幅提高效率并完成整个系统。

写项目时要真实：没有真实用户就不要写“提升转化率 30%”；团队成果不要全部写成个人成果；教程复刻要说明自己新增和验证了什么。

简历、LinkedIn 与申请材料

简历首先回答三个问题

你要什么岗位

标题、Summary、技能和项目指向同一方向，不写“什么都可以”。

你能做什么

用项目、经历和成果证明，不用“热情、努力、快速学习”等空词。

你是否符合资格

学历、毕业时间、地点和工作权回答一致，不夸大。

弱表达

更可信的表达

熟悉 React、Node、AWS 和 AI。

用 React、Node 和 PostgreSQL 构建投递管理器；部署 API，并为权限、重复提交和失败重试编写测试。

负责数据分析和报表。

清洗订单数据并统一日期和产品的计算方式；用 SQL/Power BI 制作看板，记录 12 条数据检查规则。

具有良好的沟通能力。

协调 4 人团队澄清项目范围，把需求拆成任务并每周同步风险，按期完成演示。

一份基础简历，产生岗位版本

- ☐ 先整理全部经历，再选择与目标岗位最相关的内容
- ☐ 根据招聘要求调整个人简介、技能、项目顺序和每条经历
- ☐ 简历里的数字必须能说明来源，不虚构百分比
- ☐ LinkedIn、简历和作品集的目标岗位保持一致
- ☐ 求职信只说明为什么适合这份工作，不复述整份简历
- ☐ 申请政府岗位时，额外检查是否需要回答职位筛选问题

找岗位、Networking 与有效投递

来源	主要用途	实际动作
公司 Careers	确认岗位仍开放和完整资格。	优先保存官方链接和截止日期。
SEEK / LinkedIn	发现职位、搜索词和相近岗位。	设置提醒，再到公司官网确认岗位仍在招聘。
GradConnection	Graduate Program 与招聘季。	建立年度日历，不等毕业才看。
学校 Career Hub	校招、活动、简历服务与校友。	活动后 24 小时内跟进联系人。
Networking	了解团队实际做什么，以及公司通常怎样招聘。	先真诚请教，不要在第一条消息里直接索要内推。
中小企业	即时需求、岗位名称更灵活。	按行业和城市建立目标公司表。

每周把找到的岗位分成三类

A

优先申请：申请条件全部符合，主要要求也很匹配，值得认真调整简历。

B

可以申请：主要工作能够完成，只缺少一两项可以较快补充的工具经验。

C

先确认：工作权、经验或岗位要求写得不清楚，确认后再决定是否投入时间。

Networking 第一条消息
Hi Maya, 我是 Monash 的 IT 应届生, 正在准备 Application Support 岗位。
看到你从 Service Desk 转到 Cloud Operations, 这段经历和我想发展的方向很接近。
如果方便, 我想请教: 新人入职前三个月, 最容易被低估的一项能力是什么?
不急着回复, 感谢你分享的经历。

不要设定“90 天必须拿 Offer”。可以按毕业前 6—12 个月、3—6 个月、毕业前后和持续申请阶段安排动作，但结果取决于岗位、资格、准备情况和市场。

测评与面试：准备真实案例，不背万能答案

常见流程

- 1

在线测评或录屏回答
常见于 Graduate Program，可能包括能力测试、情景判断和录制视频回答。
- 2

招聘人员初步沟通
通常会问求职动机、沟通、薪资、地点、毕业时间和工作权。
- 3

主管或专业面试
会深入询问项目、案例、专业知识或实际工作场景。
- 4

评估中心或推荐人调查
可能包括小组协作、展示、背景调查和联系推荐人。

准备 8 个真实经历
失败、冲突、需求不清、时间压力、主动改进、学习新工具、影响他人、处理客户问题。

练习讲清自己的项目
为什么做、自己负责什么、数据从哪里来、为什么这样选择、最难的问题、怎样检查结果、失败过什么。

方向	常见考查	提前准备什么
Software	编码、调试、API、数据库、项目讲解	可运行代码、测试和取舍
Data	SQL、数据定义、分析、Dashboard、建议	从原始数据到结论的完整案例
BA / QA	需求、流程、测试、缺陷和沟通	流程图、UAT、测试与 STAR
Marketing / Operations	案例、执行、优先级和结果	作品、流程和数据复盘
Accounting / Finance	准确性、Excel、专业基础与伦理	分析过程和核对机制

没有结果时，怎样找到真正的问题

现象	优先检查	不要立刻做
投递很多，但没有回复	必须满足的申请条件、岗位范围、简历开头和项目内容	继续使用同一份简历大量投递
有 HR 电话，无下一轮	动机、工作权回答、表达和岗位理解	把问题全部归因于英语
有技术/案例面，无 Offer	基础、思路、项目深度、验证和沟通	立刻更换整个职业方向
总在终面失败	团队匹配、STAR、Reference、岗位动机	只重复刷技术题
只能找到高级岗位	搜索词、城市、行业和相邻岗位名称	得出“市场完全没有岗位”

一次只改一个主要变量

本周新增岗位：__ 有效投递：__ Phone screen：__ 下一轮：__

最常见的拒绝点：_____

目前最需要加强的一项：_____

下周只改变：岗位范围 / 简历首屏 / 项目内容 / 面试故事 / 渠道

停止做的事情：_____

过渡岗位也要有方向Application Support、Implementation、Project Support、Reporting、Operations 等可能帮助你积累系统、客户或行业经验，但不是自动“容易”。仍要检查职责是否能连接目标方向。

Offer、合同与招聘风险

检查项	要问清楚
薪资	Base、base + super、total package 还是合同日薪？ Bonus 是否保证？
合同	Permanent、fixed-term、casual 或 contractor？ 试用期和通知期如何规定？
工作方式	办公室天数、搬迁、轮班、on-call 和加班是否明确？
工作权	合同期限与当前工作权是否一致？ 是否存在持续资格条件？
成长	直属经理是谁？ 前三个月主要做什么？ 是否有导师、培训和晋升机会？
风险	是否要求先付费、购买培训、无薪试工或承诺不现实的担保？

国际学生同样享有基本工作权利临时签证持有人也受到澳洲工作场所法律保护。最低工资、工资单和雇佣条件可以通过 Fair Work Ombudsman 官方网站查看。

- ☐ Offer 与合同上的公司、职位、工资和开始日期一致
- ☐ 重要条件已经写进正式文件，不只依赖口头承诺
- ☐ 已经提前与推荐人沟通，并让对方了解目标岗位
- ☐ 不向陌生招聘方提供银行密码或支付所谓“保证金”
- ☐ 不把雇主“可能提供担保”当成已经确定

求职记录与面试准备表

下面三张表可以直接复制使用，帮助你记录申请进度，并提前整理面试时需要讲清楚的经历和项目。

求职申请记录表

公司/岗位	截止日期	是否符合条件	简历版本	目前进度	接下来做什么
示例公司 / Junior BA	11月15日	符合	BA版	初试	准备测试案例

面试经历整理表

面试题目	请讲一次你发现并推动解决问题的经历
当时是什么情况	
你需要完成什么	
你具体做了什么	
最后结果怎样	
如果重来一次	

项目讲解准备表

为什么做这个项目	
你个人负责哪部分	
为什么这样做	
怎样检查结果	
遇到过什么问题	
使用 AI 时怎样检查	
下一步准备改什么	

资料来源与更新时间

更新日期

本版资料更新至 2026 年 10 月 28 日。招聘项目、岗位状态、签证政策和工作权条件可能变化；使用前请重新打开官方页面查看。

我们怎样选择资料

就业市场信息优先使用政府和权威调查；岗位要求使用雇主官网和近期招聘广告；已经关闭的职位会明确标注为参考案例；个别招聘广告中的工资不会被当成整个市场的平均水平；个人签证情况不根据二手文章判断。

核心原始资料

- [JSA: REOS Spotlight articles](#)
- [JSA: Internet Vacancy Index](#)
- [QILT: 2025 GOS International Report](#)
- [Home Affairs: Work restrictions](#)
- [Home Affairs: Temporary Graduate visa](#)
- [Home Affairs: VEVO](#)
- [RBA: Information Technology Graduate](#)
- [Queensland: Digital Graduate Program](#)
- [RecordPoint: Graduate Software Engineer](#)
- [FDM: Data & Analytics Graduate](#)
- [Blacktown: Graduate Business Analyst](#)
- [Luxury Escapes: Junior QA Analyst](#)
- [Atturra: Graduate IT Support Engineer](#)
- [Macquarie: Cloud/Cyber Graduate](#)
- [Fair Work Ombudsman](#)

使用说明本书提供求职教育信息，不构成移民、法律或财务意见，也不承诺固定时间、面试、Offer、签证或收入结果。完整资料来源见本目录的 `source-register.md`。



下一步不是继续收藏资料， 而是从 3 份真实招聘信息开始。

把你的专业、毕业时间、工作权、现有简历和目标岗位发给 Amelia，先判断适合申请什么，以及当前最需要完善哪部分准备。



Amelia

IT Career Consultant

在澳洲 IT 业务咨询领域拥有10年丰富经验和专业知识。对 IT 行业的发展趋势和技术需求有着深入的了解，擅长提供转码就业问题解决方案，能够准确把握最新的技术趋势和就业需求，为您提供最具前瞻性的建议。

探索IT领域，点亮你的科技未来

提供问题解决方案

工作内推机会

IT就业群提供

IT技术提升服务

300+

已帮助300+人成功就业

1000+

帮助1000+学员答疑解惑

200+

已帮助数百人成功转码