

AUSTRALIA · IT JOB SEARCH PLAYBOOK

2026-2027 澳洲 IT 求职宝典

从选岗、真实 JD、项目与简历，到投递、面试和 Offer。开发、数据、云、安全、测试、业务分析与技术支持一次讲清；AI 作为每个岗位正在变化的工作能力，而不是另起一条赛道。

当前招聘快照

7 条岗位路线

项目规格

简历模板

面试答案库

30 天行动表



POSITION · JD · PROJECT · RESUME · NETWORKING · INTERVIEW · OFFER

目录

- 00 先看：这不是岗位百科，而是一条完整求职链路
- 01 市场实况：机会还在，但 IT 求职竞争变强
- 02 七条入口：主投、备选、保底怎么选
- 03 岗位路线卡：真实要求、AI 变化与项目证据
- 04 拆 JD：把招聘文字翻译成准备顺序
- 05 做项目：从教程作业升级到可追问证据
- 06 简历、LinkedIn 与作品集
- 07 找岗位、Networking 与投递漏斗
- 08 面试：行为题、技术题、项目深挖
- 09 Offer、工作权利与失败复盘
- 10 30 天行动计划与工具模板
- A 来源、口径与更新说明



不知道主投开发、数据、测试还是 Support?

扫码找 Rain，把专业、签证、项目和 3 条目标 JD 发来，先拆一版岗位优先级。建议基于材料，不承诺面试、Offer 或签证结果。

先看：求职不是依次学完所有技术

正确顺序是先选一组相邻岗位，再用真实 JD 反推技能、项目和简历。你不需要同时成为 Developer、Data Analyst、Cyber Analyst 和 AI Engineer。

1+2

一个主投方向，两个相邻备选。例：主投 Data Analyst，备选 BI Analyst / Reporting Analyst。

20

先收集 20 条真实 JD，再决定学什么。单条 JD 可能写得夸张，重复项才是市场信号。

2

一个能深挖的主项目，一个能证明专项能力的小项目。数量多不等于可信。

全书统一判断标准

岗位搜索页的数量有重复、有相邻岗位，不能当市场人口普查；广告薪资有 base、package、含 super 和合同日薪之分。本书只把它们当“当日在招证据”，所有可变信息都标核验日期。

1

先定位

用专业基础、英语沟通、工作权利和可展示经历筛选岗位。

2

再举证

项目、GitHub、报告、测试记录和 STAR 故事必须能证明你做过。

3

最后扩大投递

先把匹配度和材料打磨到位，再提高数量；每周根据漏斗数据复盘。

市场实况：机会还在，但 IT 求职竞争变强

32%

2025–26 澳洲 IT 行业招聘率；全行业为 49%。

16%

IT 雇主预计未来 3 个月增员的比例。

34%

招聘中的 IT 雇主每岗收到至少 20 份申请。

这三个数字说明：不是“IT 没工作”，而是企业招聘更克制、候选人更多。泛泛写“熟悉 Python / AWS / ChatGPT”不够，招聘方更容易选择能展示完整交付、沟通和验证能力的人。

AI 的真实位置

Jobs and Skills Australia 的全国研究认为，短中期 GenAI 更可能增强而不是整体替代工作。对 IT 求职者，AI 是代码、分析、文档和支持流程中的效率工具；基础原理、结果验证、隐私和责任仍由人承担。

当日搜索快照：只看入口宽窄，不把数字当独立岗位总量

SEEK 搜索词	页面显示	读法
Graduate Software Engineer	613	入口相对宽，但含不同工程方向与培训项目。
Junior Data Analyst	270	会混入 Junior Data Engineer、BA 等相邻岗位。
Junior DevOps Engineer	142	真正 junior 少，常与软件、平台、云岗交叉。
Junior Cyber Security	345	会混入 IT Support、ADF 和项目协调岗位。
Test Analyst / Automation Tester	1,267 / 345	搜索结果重叠；手工、业务、自动化与政府合同并存。
Junior Business Analyst	354	跨保险、医疗、政府、零售和技术转型。
IT Junior System Support	964	包含 Help Desk、System Admin、Application Support 等。

来源：Jobs and Skills Australia 《Changing recruitment trends in the IT industry》(2026–09–24)；SEEK Australia 搜索页，核验于 2026–10–28。数字会随广告上下架变化。

七条入口：不要把“IT”只理解成写代码

01 SOFTWARE

软件开发

- 适合：愿意长期写代码、调试和维护系统。
- 基础：一门语言、Web/API、数据库、Git、测试。
- AI 变化：辅助编码、Review、测试与 AI 功能集成。

02 DATA

数据与 BI

- 适合：喜欢从数据回答业务问题。
- 基础：Excel、SQL、Power BI、数据质量、表达。
- AI 变化：加速分析，但口径、验证和解释更重要。

03 CLOUD

云与 DevOps

- 适合：喜欢自动化、系统可靠性和排障。
- 基础：Linux、网络、AWS/Azure、CI/CD、脚本。
- AI 变化：部署 AI 服务、监控成本与性能。

04 CYBER

网络安全

- 适合：关注风险、证据和持续监测。
- 基础：网络、操作系统、日志、SIEM、事件响应。
- AI 变化：数据泄露、Prompt Injection 与新型攻击面。

05 QUALITY

测试与质量工程

- 适合：擅长找边界、复现问题和推动修复。
- 基础：测试设计、API、SQL、缺陷管理。
- AI 变化：自动化增强，AI 输出质量成为新测试对象。

06 BA / PRODUCT

技术业务分析

- 适合：能在业务与技术之间翻译需求。
- 基础：访谈、流程、User Story、UAT、Stakeholder。
- AI 变化：识别自动化机会并定义可验证需求。

07 SUPPORT

IT / Application Support

- 适合：喜欢排障、服务用户和积累系统经验。
- 基础：M365、设备、权限、网络、工单与沟通。
- AI 变化：Copilot、知识库和工单自动化进入日常。

HOW TO CHOOSE

主投、备选、保底

- 主投：与你现有证据最匹配。
- 备选：共享 60% 以上技能。
- 保底：进入行业后仍能积累目标能力。

示例组合

主投: Junior Data Analyst

备选: BI Analyst / Reporting Analyst

不建议同时投: SOC Analyst / Frontend Developer

理由: 前三者共享 SQL、Power BI、数据质量和业务表达; 后两者需要另一套作品证据。

岗位路线卡（一）：开发、数据、云

软件开发

当前样本：工程基础仍是第一门槛

Graduate Software Engineer 搜索页显示 613 条结果。Tactiv 的 Brisbane graduate 岗广告为 AUD 78k–82k，强调 hands-on coding、cloud 和真正交付产品；SEEK 的 13 个月 graduate 项目广告为 AUD 82k + super + bonus。样本说明 AI 没有替代编程、调试、测试和协作。

准备优先级：语言与数据结构 → API/数据库 → Git/测试 → 部署 → AI-assisted development。项目要能解释错误处理、权限、测试和上线，不只展示聊天框。

数据与 BI

当前样本：SQL、Python、平台与业务解释一起出现

Junior Data Analyst 搜索页显示 270 条结果。Ploomo 的 Junior Analytics Engineer 广告为 AUD 80k–90k + super，明确写 SQL、Python、Snowflake pipelines；其他样本强调 Azure、数据集成、Power BI 和数据治理。

准备优先级：Excel/SQL → Power BI → 数据清洗与质量 → Python → 云数据平台。AI 可以辅助写查询和归类，但必须展示核对口径、异常和结论的过程。

云与 DevOps

当前样本：junior 标题少，基础设施责任不轻

Junior DevOps Engineer 搜索页显示 142 条结果，并混有软件和云岗位。广告常见 Linux、cloud-native、可靠性、自动化与系统集成。求职者需要用部署证据证明能力，而不是只列 AWS 服务名。

准备优先级：Linux/网络 → 一朵云 → Docker → CI/CD → IaC/监控。AI 相关加分项是部署模型服务、日志与成本治理，但不能代替系统基础。

来源：SEEK Graduate Software Engineer、Junior Data Analyst、Junior DevOps Engineer 搜索页；核验 2026–10–28。薪资为具体广告口径，不是市场中位数。

岗位路线卡（二）：安全、测试、BA、Support

网络安全

别从“黑客工具”开始

当前 Junior Cyber Security 搜索页显示 345 条结果，样本包含 Azure 环境下的 Graduate Cyber Analyst、第三方风险和项目协调。先掌握网络、身份权限、日志和事件响应，再选 SOC、GRC 或 Cloud Security。

测试与 QA

能就业，但不要只做手工执行

澳洲约有 9,100 名 Software Testers。当前岗位出现 Playwright、TypeScript、CI/CD、REST API、Postman、移动端自动化，也仍有 Junior Test Analyst。最佳定位是“测试设计 + API + 基础自动化 + 一个业务专项”。

技术 BA

需求不是会议纪要

Junior BA 搜索页显示 354 条结果。当前样本横跨保险数字化、医疗实施、Council graduate、系统支持；常见任务是需求访谈、流程分析、UAT、backlog 和技术业务对齐。

IT / App Support

仍是现实的第一份 IT 工作入口

IT Junior System Support 搜索页显示 964 条结果。样本覆盖 Help Desk、Junior System Admin、Application Support 和 IT Graduate，常见 M365、设备、权限、网络、云和客户沟通；部分 graduate 岗已写 cloud、AI、automation、security exposure。

留学生先看资格

安全、测试和 BA 中有不少 Federal Government / Defence 合同，常要求 Australian Citizenship 或 Baseline 以上 clearance。看到薪资高、合同长也不要立即准备，先看资格栏。

来源：JSA Software Testers occupation profile；SEEK Junior Cyber Security、Test Analyst、Automation Tester、Junior Business Analyst、IT Junior System Support 页面；核验 2026-10-28。

拆 JD：把招聘文字翻译成准备顺序

看到的文字	真正要证明什么	证据放哪里
Strong communication	能澄清问题、同步风险、解释取舍，不只是英语流利。	STAR 故事、项目 README、面试回答。
Cloud experience	部署、权限、日志、故障处理至少做过一条完整链路。	架构图、部署地址、CI/CD 记录。
Experience with AI tools	知道在哪个任务使用、怎样验证、什么不能上传。	项目方法、效率前后对比、风险说明。
Agile / Jira	能把需求拆成任务，报告进度和缺陷。	项目 board 截图、User Story、Bug ticket。
Australian work rights	企业在筛选阶段确认合法工作资格与期限。	申请问题如实回答；不在简历夸大。

20 条 JD 频率表

●●●

岗位: Junior QA / Test Analyst
样本: 20 条, 城市: Sydney 7 / Melbourne 7 / Brisbane 4 / Other 2

技能	出现次数	结论
Test case / defect	17	必备
API / Postman	12	投递前补
SQL	9	投递前补
Automation	9	至少做一个项目
Playwright/Cypress	6	选一个即可
Citizenship/clearance	5	留学生排除或单列
AI testing	2	加分项，不当主线

四档 AI 信号

①完全没写；②会用 Copilot/AI tools 加分；③AI 已进入日常工作流；④岗位负责交付 AI 系统。只有第 ④ 档才需要把 RAG、模型评估或 Agent 当核心门槛。

做项目：项目不是功能清单，是可追问证据

一个合格项目至少回答六件事：谁遇到什么问题、你负责什么、为什么这样设计、怎么验证、哪里失败过、下一步怎么改。

PROJECT A

求职投递管理器

React/Node/PostgreSQL；登录、岗位状态、提醒、筛选、测试与部署。AI 只负责提取 JD 草稿，用户确认后入库。

PROJECT B

招聘数据看板

SQL/Python/Power BI；清洗岗位样本、技能词表、城市分布、数据质量检查和可复现说明。

PROJECT C

Web/API 质量套件

Playwright + TypeScript + Postman/Newman + GitHub Actions；功能、API、回归和报告；加一组 AI 输出稳定性测试。

项目验收 10 项

- ☐ README 第一屏说清用户、问题和结果
- ☐ 有架构或数据流程图
- ☐ 安装和运行步骤可以复现
- ☐ 有真实错误处理，不只跑 happy path
- ☐ 敏感信息不进仓库
- ☐ 至少一层测试自动化
- ☐ 有部署或可观看的演示
- ☐ 写明技术取舍与已知限制
- ☐ AI 参与部分与个人决策分开说明
- ☐ 准备 5 个可能被追问的问题

不要做的项目

照视频逐行抄、没有数据来源、没有错误处理、README 只有技术栈、AI 一键生成后自己解释不了。招聘方不需要再看一个换皮 Todo App。

简历：把“学过”改写成“做过并验证过”

弱表达	可信表达
熟悉 React、Node、AWS 和 ChatGPT。	用 React、Node 与 PostgreSQL 构建投递管理器；在 AWS 部署 API，并为权限、重复提交和失败重试编写测试。
使用 AI 提高开发效率。	用 Copilot 起草测试边界，再人工补充权限与异常场景；所有生成代码通过 Review、单元测试和静态检查。
负责数据分析和报表。	清洗 18,000 行订单数据，统一日期与产品口径；用 SQL/Power BI 交付 4 页看板，并记录 12 条数据质量规则。

两行项目公式



第 1 行：为【用户/业务问题】使用【关键技术】交付【可运行成果】。
第 2 行：通过【测试/数据/流程】验证【质量指标】，并处理【一个真实难点】。

AI 使用句式：

在【具体任务】使用【工具】生成初稿；由我通过【验证方法】修正，最终【真实结果】。

简历顺序

姓名与联系方式 → 2-3 行定位 → Skills → Experience / Projects → Education。应届生谁更强就把谁放前面；不要写与目标岗无关的技能长墙。

LinkedIn / GitHub

三处岗位定位一致；Featured 放主项目；GitHub pinned 仓库不超过 4 个；README、commit 和联系方式可正常打开。

- ☐ 每个 bullet 以动作开头
- ☐ 数字能解释来源，不虚构百分比
- ☐ 删除“hard-working、passionate”等无证据形容词
- ☐ 根据 JD 替换排序，不批量堆关键词
- ☐ PDF 文件名包含姓名与岗位，不写 final_v7

找岗位：每周经营一个求职漏斗

A 优先投

核心要求约 70% 以上匹配，工作权利、地点和硬性资格全部通过。投入 30—45 分钟定制首屏、项目顺序与联系消息。

B 常规投

核心职责能做，有 1—2 个可补的工具差距。投入 15—20 分钟调整关键词与证据，不为每条广告重写整份简历。

C 先验证

岗位跨度较大、经验门槛偏高或资格表述不清。先用 5 分钟查公司官网和硬约束，验证后再决定是否投入。

岗位来源组合

来源	用途	动作
SEEK / LinkedIn	发现岗位、建立关键词和提醒。	当天发现当天核验公司官网。
公司 Careers	确认岗位仍开放、读取完整资格。	优先从官方页面提交。
Graduate Program	结构化培训与轮岗。	提前建日历，分别准备测评与面试。
学校 Career Hub	校招、活动和校友资源。	参加活动后 24 小时内跟进。
Networking	理解团队问题、获得真实信息。	先请教，再在合适时机询问 referral。

第一条 LinkedIn 消息
Hi Maya, 我是 Monash 的 IT 应届生, 正在准备 Application Support 岗位。
看到你从 Service Desk 转到 Cloud Operations, 这条路径和我很接近。
如果方便, 我想请教你: 新人入职前三个月, 最容易被低估的一项能力是什么?
不急着回复, 感谢你分享的经历。

漏斗诊断

- ☐ 投递多但无 phone screen: 检查资格、岗位定位和简历首屏
- ☐ 有 phone screen 但无下一轮: 检查动机、表达与工作权利回答
- ☐ 技术面频繁失败: 检查基础、项目深度和现场思路
- ☐ 终面失败: 检查 STAR、协作故事、Reference 和岗位匹配

面试：准备故事库，不背一套万能答案

行为题 8 个故事

失败、冲突、模糊需求、时间压力、主动改进、学习新技术、影响他人、客户问题。每个故事写 Situation / Task / Action / Result / Reflection。

项目深挖 8 个问题

为什么做、你的贡献、数据从哪来、为什么选技术、最难 Bug、如何测试、如何部署、规模扩大十倍怎么办。

AI 使用问题：诚实回答四步



任务：我在写 Playwright 回归测试时，用 Copilot起草 page object。
边界：测试策略、断言和敏感数据规则由我定义。
验证：我逐段 Review，并用故意失败的场景确认测试真的能抓住问题。
结果：减少重复样板代码；权限和并发场景仍由我手工补齐。

不要回答：我什么都让 AI 做，但我会检查。

不同岗位的现场重点

岗位	常见考查	准备证据
开发	编码、调试、API、数据结构、代码 Review。	能运行的代码与思路讲解。
数据	SQL、口径、可视化、业务建议。	从原始数据到结论的完整案例。
QA	测试设计、缺陷、API、自动化。	测试计划、Bug report、CI 报告。
Cyber	网络、日志、事件情景与风险判断。	Lab 记录、事件分析与复盘。
BA / Support	澄清、优先级、客户沟通和排障。	流程图、工单、STAR 故事。

Offer、工作权利与资格核验

比较 Offer 时看完整条件

项目	要确认的问题
薪资口径	是 base、base + super、total package，还是合同日薪？Bonus 是否保证？
合同	Permanent、fixed-term、contractor？试用期、通知期和加班安排是什么？
工作方式	每周几天到办公室？异地搬迁、on-call、轮班是否明确？
成长	直接经理是谁？前三个月交付什么？是否有导师、培训与证书预算？
资格	工作权利、背景调查、Citizenship、clearance 是否满足？

签证与工作权利

不要根据同学、论坛或旧文章判断。用 Home Affairs / VEVO 核对个人条件，并对申请表如实回答。Security clearance 是另一套资格，Federal Government / Defence 岗位可能要求 Citizenship 与特定级别许可。

失败复盘：一次只改一个变量

没有面试

先检查资格与岗位跨度，再检查首屏定位、关键词和项目证据；不要第一反应继续学一门新框架。

有面试无 Offer

按轮次记录问题、回答、卡点和反馈。技术、沟通、岗位动机、Reference 分开修，不把所有失败归因于英语。

30 天行动计划：每天都产出一件可检查的东西

周	目标	必须交付
第 1 周	定位与市场	1 主投 + 2 备选；20 条 JD；技能频率表；资格排除清单。
第 2 周	项目与证据	主项目核心链路；README；架构图；至少一层测试；5 个追问答案。
第 3 周	材料与曝光	基础简历；2 个定制版本；LinkedIn；GitHub pinned；10 位目标联系人。
第 4 周	投递与面试	A/B/C 岗位表；真实投递；8 个 STAR；两次模拟；周复盘。

每周最小动作

- ☐ 新增并核验 10 条目标岗位
- ☐ 完成 5–10 份有匹配逻辑的申请
- ☐ 联系 3 位相关从业者或校友
- ☐ 完成 2 次技术或项目讲解练习
- ☐ 改进项目或作品集中的一个可见问题
- ☐ 记录回复率、面试率和下一步动作

每周复盘

本周新增岗位：__ 有效投递：__ Phone screen：__ 下一轮：__

最常出现的缺口：_____

本周最有效的动作：_____

下周只改一个变量：_____

停止做的事情：_____

可直接复制的三张表

岗位追踪表

公司/岗位	资格	A/B/C	简历版本	阶段	下一步/日期
示例 SaaS / Junior QA	可投	A	qa-v2	Phone screen	准备 API 案例 / 10.30

STAR 故事卡



题目：一次你发现并推动解决的问题

S 情境 (20%):

T 你的责任 (10%):

A 你的具体动作 (50%):

R 可核实结果 (15%):

Reflection 下次会怎么做 (5%):

项目追问卡



为什么选这个问题?

你个人负责哪部分?

最重要的技术取舍是什么?

你如何证明它是正确的?

遇到过什么失败?

AI 参与了什么, 你如何验证?

如果用户量扩大十倍, 先改哪里?

来源、口径与更新说明

官方市场与职业资料

Jobs and Skills Australia: 2026 IT 招聘趋势、Gen AI Capacity Study、Software Testers occupation profile; Australian Bureau of Statistics: OSCA ICT Test Analyst 定义。官方资料用于市场环境和职业边界。

招聘广告

SEEK Australia 搜索页: Graduate Software Engineer、Junior Data Analyst、Junior DevOps Engineer、Junior Cyber Security、Software Testing、Test Analyst、Automation Tester、Junior Business Analyst、IT Junior System Support。核验日 2026-10-28。

如何阅读数字

搜索结果会重叠并包含相邻岗位，因此只用于发现岗位与比较入口，不是职位普查。薪资均为具体广告原始口径，不跨 base/package/day rate 做平均。岗位下架后，结论需用新的样本更新。

可点击的核心原始资料

- [JSA: Changing recruitment trends in the IT industry](#)
- [JSA: Software Testers occupation profile](#)
- [JSA: Generative AI Capacity Study](#)
- [SEEK: Graduate Software Engineer](#)
- [SEEK: Software Testing](#)
- [SEEK: IT Junior System Support](#)

建议更新节奏

每月更新搜索快照与样本；每季度重算技能频率；每次发布前重查工作权利、Graduate Program、签证和 security clearance 官方页面。

完整链接与样本登记见本书目录 [research/source-register.md](#)。本文不构成移民、法律或财务建议，也不承诺面试、Offer、签证或收入结果。



下一步不是再收藏一本书， 而是拿 3 条真实 JD 开始。

把你的专业、签证、项目和目标岗位发给 Rain，先判断主投路线、材料缺口和最值得补的一项证据。求职建议基于真实材料，不承诺面试、Offer、签证或收入结果。

扫码联系 Rain · Senior IT Career Consultant



Rain

Senior IT Career Consultant

在澳洲近20年，Master of HRM，15年企业HR及猎头招聘工作经验，熟悉中国及澳洲就业市场情况。尤其在IT领域中拥有超过6年的咨询及招聘经验。

—— 是你拿下offer的最佳辅助！

毕业生求职规划

辅助在职人士跳槽晋升

已帮助数千余人成功就业

免费简历诊断

3000+

1200+

1000+

3000+咨询案例

1200+辅助成功
斩获offer

1000+简历诊断



 <http://linkedin.com/in/rainqiu>