



回国鸭 • 给澳洲留学生的回国求职手册

澳洲留学生 回国求职 官方渠道地图

校招、国企、公共就业与行业专项：每周 30 分钟建立自己的官方机会监测系统。

官方入口地图

证据字段表

每周监测模板

过期清理规则

目录 | 先建立地图，再逐层核验

这不是岗位合集，而是一套不会被旧链接拖累的找机会方法。正文保存渠道与核验方法；会变化的机会进入每周四更新的动态附录。

00	建立个人筛选卡与五层机会地图	03	01	来源分级与“线索—原文—行动”链路	04
02	企业校招、国聘行动与地方国企	05	03	城市人社、公共就业与留服认证	07
04	文旅、游戏动漫与新媒体行业专项	08	05	创业赛事与人才项目适配判断	09
T	渠道地图、监测表、状态与清理规则	10	06	每周 30 分钟维护与社群共建	12
S	真实官方入口与动态附录	13			

你会带走什么

- 个人官方渠道地图；
- 岗位证据字段表；
- 每周 30 分钟更新流程；
- 过期与失效清理规则。

使用边界

- 不覆盖全国所有岗位；
- 不替招聘单位判断资格；
- 不把行动通知当职位；
- 不承诺进群拿 offer。

资料更新：[打开公开动态附录](#)。最后更新：2026-07-28；下次固定更新：2026-07-30（周四）。



想加入入口共建群？

扫码备注「渠道地图」，并带上：毕业月份 + 专业 + 目标城市。群里共建有效入口，不做岗位或 offer 承诺。

先用 10 分钟，搭出你的空白机会地图

别从收藏 100 个链接开始。先写清楚你是谁，再决定哪些入口值得长期回访。

五项个人筛选卡

先填再搜

毕业月份：_____ 专业：_____

目标城市：_____ 目标行业：_____

求职类型：☐ 校招 ☐ 社招 ☐ 国企/公共招聘 ☐ 见习/培训 ☐ 创业项目

企业校招	国企招聘	公共就业	行业专项	人才项目
目标公司官网	行动→单位→公告	城市人社入口	主管部门行动	赛事与申报

先空着也没关系：不知道目标城市，就先选 2 个；不知道行业，就先用专业和经历写 3 个关键词。地图的作用是缩小范围，不是把所有入口装进去。

阅读动作：先填完这张卡，再按第 4-9 页逐层选择入口。每一层只保留与你的毕业时间、专业和目标城市真正相关的 3-5 个固定入口。

官方渠道和商业平台，解决的是两件不同的事

发现

商业平台擅长扩大岗位池

看岗位关键词、城市热度、经验要求和市场需求。它适合让你知道“外面在招什么”。

不能直接替代：招聘主体、资格原文、附件、截止时间和最终报名入口。

核验

官方来源负责让你敢行动

确认谁在招、招谁、什么时候截止、需要什么材料、到底在哪里报名。

适合保存：原始公告、岗位表、报名系统和官方咨询入口。

最稳的组合：商业平台发现关键词 → 搜索招聘主体 → 找到原始公告 → 打开报名页 → 记录核验日期。两边不是二选一。

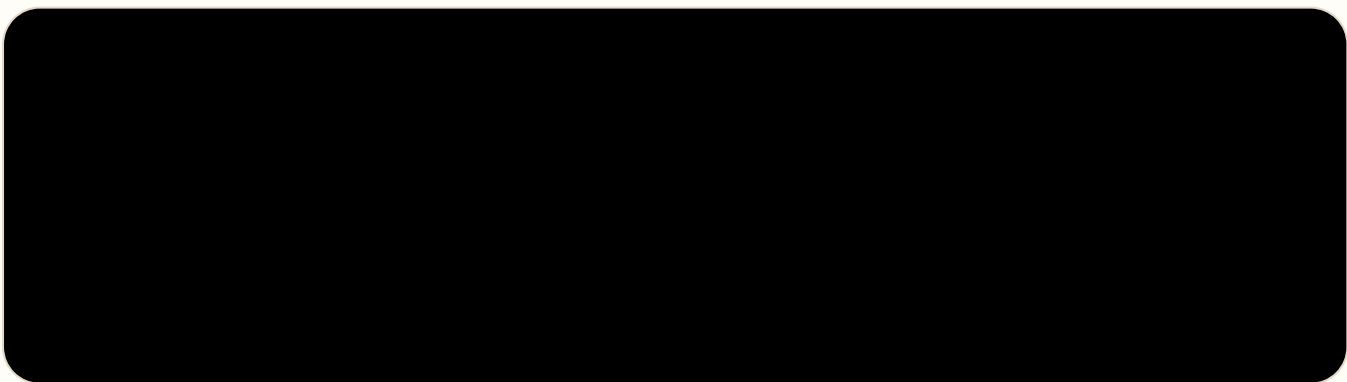
来源可信度：D 级可以发现，A/B 级才能支撑行动

等级	来源	怎么用	不能怎么用
A	政府部门、招聘单位、项目主办方原始公告与报名系统	作为核心证据；记录发布日期、截止日和核验日	不能省略附件和例外条件
B	官方公共招聘平台、主管部门专题页、官方高校就业平台	发现并交叉核验；尽量回到招聘主体	不能把聚合页当最终岗位原文
C	高校就业公众号、官方媒体转载	作为线索；检查是否完整保留原链接	不能只截标题或海报
D	商业平台、自媒体、社群转发、聊天截图	提取关键词和发布主体	不能直接写进“可行动机会”

截图不是证据终点：截图可以帮助你回忆，但没有 URL、发布日期和发布主体，就无法确认它是否仍有效。

VERIFY THE CHAIN

一条机会，要走完“线索—原文—行动”三层链路



1 线索

一条平台帖子、群消息或专题通知



2 原文

招聘主体公告、岗位表和附件



3 行动

报名系统、邮箱或官方咨询入口

插画为场景示意，不代表任何真实政府或企业页面。

你的监测表不是收藏夹：每条机会至少补齐 14 个证据字段

字段组	必须记录	为什么
身份	机会名称、发布主体、渠道类别	防止把集团、子公司、承办平台混为一谈
入口	原始公告 URL、报名 URL、官方咨询入口	转发页面失效后还能回到源头
时间	发布日期、截止时间、时区、checked_on	澳洲与中国存在时差，不能只抄“今晚截止”
适用	毕业时间、学历/专业、材料、地点	先排除明显不适用机会
状态	当前状态、证据边界、下一次动作	知道它是待核验、可行动还是已结束

一条合格记录长这样

不是：“某国企招海归，8 月截止。”
而是：“张家港市人社局发布地方国企公告；海外申请人需同时核对榜单、学位取得时间、留服认证、就业状态和居留条件；2026 年案例，仅用于演示多条件核验，最终资格由招聘方审核。”

CHAPTER 02

企业校招先建“单位清单”，不要只建“岗位清单”

岗位会下线，企业招聘主页会长期存在。先保存单位的招聘主页，再区分项目、批次、地区和合同主体。

真实官方页面截图：[中国银行招聘公告列表](#)，截取日期：2026-07-28。用于演示如何区分项目、批次与...906 tokens truncated...?

- 是否有国籍、居留、年龄等额外条件？
- 外文材料、翻译和证明怎样提交？

初筛结果

不等于资格审核

☐ 明显适用，可继续准备 ☐ 有歧义，向招聘方确认 ☐ 明显不适用，停止投入

最需要确认的原文：_____

官方咨询入口：_____

专业相近、材料可补、榜单适用等问题不得自行承诺，最终以招聘方审核为准。

05

认证、求职登记和岗位资格，是三条不同的核验线



你要确认什么	先找谁
学历学位认证流程与材料	教育部留学服务中心当期说明
城市求职登记、见习、培训服务	目标城市人社部门或公共就业经办平台
某岗位是否接受你的专业、材料和毕业时间	招聘单位当期公告与官方咨询入口

别让一个入口承担三种答案：认证解决学历学位核验，不自动解决应届、专业匹配和岗位材料要求。

CHAPTER 04

行业专项先告诉你“该盯哪里”，再由具体单位告诉你“能不能投”

教育部、文旅等部门会组织行业人才招聘专项。它们适合帮你发现赛道和参与单位，但不能替代职位页。



文旅专项给出的监测方向

游戏动漫、数字文旅、沉浸式体验、文化创意、新媒体营销等可以进入你的关键词表。但不能据此推断岗位数量增长、薪资更高或录用更容易。

行业词

文旅、游戏、动漫、数字内容、文化创意、传媒、跨境等。

岗位词

市场、活动、内容、新媒体、用户运营、商务、项目管理等。

主体词

主管部门、行业协会、园区、国企、事业单位、重点企业等。

我的关键词组合

行业词：_____ 岗位词：_____

主体词：_____ 固定入口：_____

每组不超过 5 个

来源：教育部、文化和旅游部 2026 年“才聚文旅 职引未来”人才招聘专项行动通知。行动安排不等于统一报名入口。

创业赛事、人才项目和普通求职，投入方式完全不同

类型	你提交什么	常见前提	适合谁
普通求职	简历、网申材料、测评与面试	毕业、专业、经验、材料等岗位条件	目标是获得劳动岗位的人
创业赛事	商业计划书、团队与项目材料	项目阶段、赛道、团队、落地意向	已有项目想验证或对接资源的人
人才项目	单位申报、项目方案、成果与证明	申报单位、全职要求、年龄、入境/回国时间等	已有科研、创新或创业项目的人

项目资助不是“留学生个人补贴”：先看资金给个人、团队、单位还是项目；再看是否需要单位申报和评审。

看到 ITEC、人才计划等入口时
先检查是否要求商业计划书、公司或拟注册信息、团队、融资与项目材料。页面能确认的字段有限时，完整资格、赛程和奖励必须回到主办方当期说明。

PROJECT FIT

用 6 个问题，快速判断一个项目值不值得投入

- ☐ 我的目标是找工作，还是推进一个创业 / 科研项目？
- ☐ 是否需要已成立公司、申报单位或落地城市？
- ☐ 是否要求商业计划书、知识产权、成果或融资材料？
- ☐ 年龄、回国 / 入境时间、全职工作等条件是否明确？
- ☐ 资助对象是个人、团队、单位还是项目？
- ☐ 准备成本与截止时间是否匹配？

快速结论
☐ 与我的求职目标一致 ☐ 需要进一步核验 ☐ 不适用，停止投入
不确定的唯一字段： _____

允许放弃

普通求职者快速淘汰不适用项目，不是错过机会，而是在保护简历、面试和目标岗位准备时间。

七种状态，让你的表不会永远堆着“待看”

状态	什么时候用	下一步
待核验	只有线索，尚未取得 A/B 级来源	找原始发布主体
可行动	原始入口可访问、未截止、基础条件已记录	准备或提交
待官方确认	公告有歧义，个人资格无法从原文判断	通过官方入口咨询并留证
已结束	明确超过截止时间或页面显示结束	移入归档
入口失效	原页面不可访问，未找到官方替代页	继续查替代入口，不能自行判定取消
不适用	毕业时间、专业、城市、身份或类型明显不符	停止投入
已归档	保留作方法案例，不再当作当前机会	注明归档原因

页面打不开 ≠ 机会取消：先标“入口失效”，再检查招聘主体官网是否迁移、更新或发布更正。

过期机会清理规则：满足一项，就停止标记“可行动”

- ☐ 官方截止时间已过。
- ☐ 官方页面明确显示报名结束、名额结束或活动结束。
- ☐ 原始入口失效，且同一发布主体下未找到替代入口。
- ☐ 只有转发或截图，无法追溯到原始来源。
- ☐ 资格条件与个人档案明确不符。
- ☐ 同一机会重复出现，只保留证据等级最高的一条。

删除

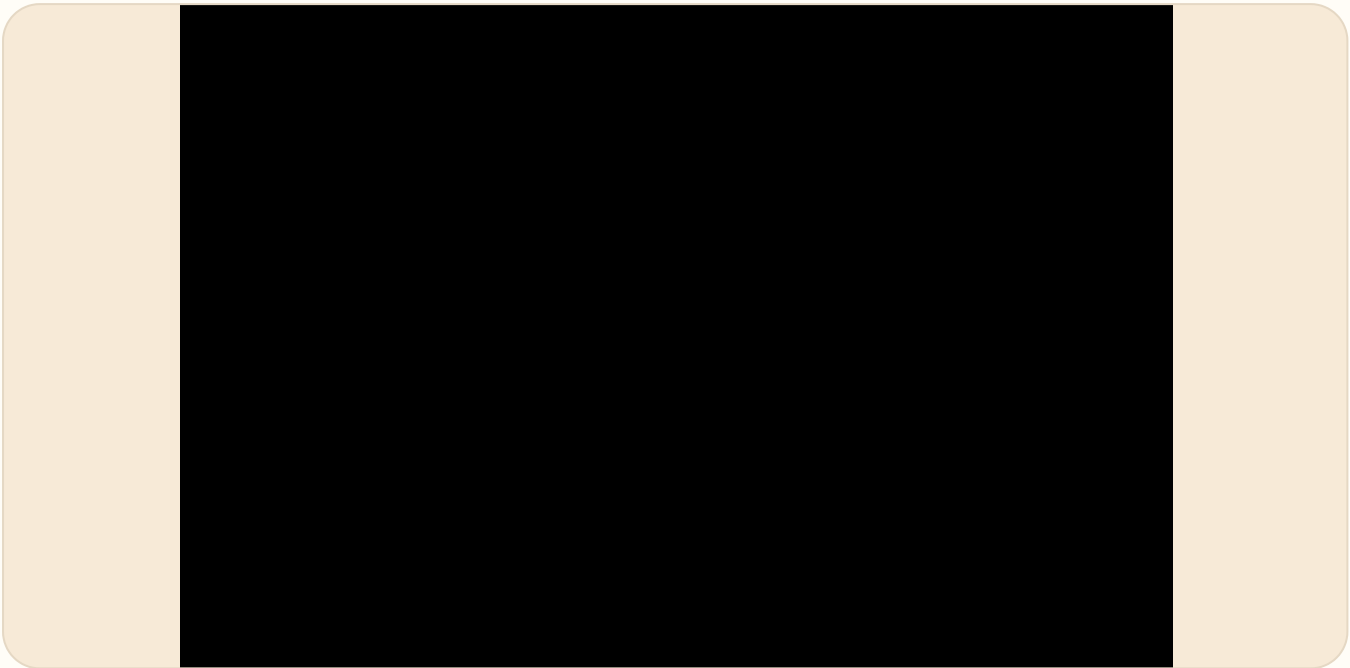
明显不适用、重复、虚假或无法追溯来源的内容。

归档

已结束但适合作为公告读法、材料准备或渠道入口案例的内容。

归档时多写一句：“为什么结束 / 为什么不适用 / 下次遇到同类机会先看什么。” 你的旧记录才会变成经验，而不是垃圾链接。

每周 30 分钟更新：把找信息变成固定动作



5 分钟 检查未截止机会	10 分钟 回访固定入口	10 分钟 补齐新线索证据	5 分钟 清理与归档	完成 写下下周优先项
------------------------	------------------------	-------------------------	----------------------	----------------------

插画为维护场景示意；地图和卡片不代表真实职位或官方页面。

THURSDAY ROUTINE

建议每周四固定更新，周末只处理已经筛过的机会

0–5 分钟：旧机会

打开上周“可行动”和“待官方确认”的原页面。更新截止日、入口状态和回复。

5–15 分钟：固定入口

按企业、国企、人社、行业专项、人才项目顺序回访，不临时扩张范围。

15–25 分钟：新线索

只把能追到原始公告的内容加入表格。补齐主体、时间、适用人群和边界。

25–30 分钟：清理

把过期、失效、重复和不适用机会移走，留下下周最多 3 个优先动作。

本周结束前

1. _____
2. _____
3. _____

只留 3 项

社群共建的不是“岗位海”，而是有效入口和核验记录

每周一个主题

只选一个城市或一个行业，避免群里堆满无法处理的链接。

提交四个字段

原始 URL、检索日期、适用人群、最需要核验的问题。

先线索后入库

群成员提交先标“线索”，回到原始来源核验后才进入附录。

可以在群里问

- ☐ 这个入口是否已迁移？谁找到了官方替代页？
- ☐ 公告的哪一条资格原文容易误读？
- ☐ 同一城市还有哪些主管部门或单位入口？

不能在群里承诺

- ☐ “这个岗位你肯定能投 / 一定能过审核。”
- ☐ “进群就有内推、offer 或全部岗位。”
- ☐ “项目经费就是个人能拿到的补贴。”

SOURCE INDEX

把这几类官方入口放进你的“回访书签”

入口类型	可点击官方起点	使用边界
国聘行动	教育部 2026 年“国聘行动”通知	用于确认行动周期与参与方向，不是岗位清单
高校毕业生就业	国家大学生就业服务平台	用于发现职位与专场，最后回到招聘主体原文
央国企公告	国务院国资委人事招聘 国聘	聚合入口用于发现，具体资格以单位公告为准
留学人才服务	教育部留学服务中心服务大厅 学历学位认证	认证、活动和岗位资格分别核验
地方人社	全国人社政务服务平台 → 地方服务窗口；再检索 “[城市] + 人社局 + 高校毕业生 + 求职登记 / 就业见习 / 培训”	身份、毕业年份和地方经办口径逐项确认

公开动态附录：[查看仍在维护的具体机会、截止日与入口状态](#)。最后更新：2026-07-28；下次固定更新：2026-07-30（周四）；维护人：Melody。

以上 URL 均于 2026-07-29 重新核验。入口可访问不代表任一岗位仍开放；每次行动前仍须查看公告发布日期、截止时间、适用人群与附件。

你的渠道地图，应该越用越短、越用越准。

每周只花 30 分钟：回访固定入口、补齐证据、清理过期机会。别让一堆旧链接替你制造“我很努力”的错觉。

需要进一步梳理回国求职路径，可在最后扫码联系 Amelia：



Amelia

IT Career Consultant

在澳洲 IT 业务咨询领域拥有10年丰富经验和专业知识。对 IT 行业的发展趋势和技术需求有着深入的了解，擅长提供转码就业问题解决方案，能够准确把握最新的技术趋势和就业需求，为您提供最具前瞻性的建议。

—— 探索IT领域，点亮你的科技未来 ——

提供问题解决方案

工作内推机会

IT就业群提供

IT技术提升服务

300+
已帮助300+人成功就业

1000+
帮助1000+学员答疑解惑

200+
已帮助数百人成功转码



持续更新

小红书搜索「回国鸭」 | 小红书号：95170461340

[公开动态附录每周四维护](#)；具体岗位、项目与截止日以官方原文为准。