

澳洲 / 中国 · 转码求职实操包

2026

全栈开发求职地图

从技术栈到面试

10 条真实 JD、两地真实薪资、能照着建的项目规格、8 道面试完整答案、
AU/CN 双版简历范本。全部按 2026 年真实招聘信号倒推。

真实 JD 证据库

真实薪资+签证

项目规格

面试范例答案

简历范本



目录

- 00** 先看：全栈不是把所有东西都学一遍
- 01** 澳洲 vs 中国：面试流程、时间线、卡点全对比
- 02** 真实 JD 证据库：AU 5 条 + CN 5 条原文
- 03** 真实薪资、岗位数字、签证与门槛
- 04** 技术栈路线图：按顺序学
- 05** 8 周学习和项目计划
- 06** 项目组合：两个能照着建的完整规格
- 07** 真实 JD 拆解：关键词怎么翻译
- 08** 简历模板：把技术写成证据
- 09** 面试高频题：8 道完整范例答案
- 10** 投递前 20 项检查
- A1** 附录：AU / CN 完整简历范本 + README
- A2** 来源清单

先看：全栈不是把所有东西都学一遍

转码最容易掉进一个坑：今天学 React，明天学 Vue，后天学 Java，周末又去补 AWS。学了很多，但 JD 一打开，还是不知道自己能投什么。

全栈求职不是“前后端数据库云都精通”。早期岗位更看重：你能不能做一个完整业务功能，从页面、API、数据库、权限、部署到排错都说得清楚。

先说一句实话，别学到一半才发现

市场在降温。2025 年，澳洲 Jobs and Skills Australia 第一次把 Software Engineer 移出了全国短缺清单；中国这边，斯坦福一份研究显示 2022 年底到 2025 年 7 月，22–25 岁的年轻程序员就业人数掉了近两成。这不是叫你别学，是叫你别用三年前的乐观预期来学——门槛更高了，你的项目和简历得更能打。

10

条真实 JD：AU 5 + CN 5，带原文和来源

2

个完整项目规格：schema、API、权限矩阵

8

道面试题：完整范例答案 + 反面对照



不知道自己该学 React、Vue、Node 还是 Java?

扫码找 Rain，把目标国家、基础和想投的 JD 发来，先拆一版学习顺序。不承诺面试、offer 或收入结果。



澳洲 vs 中国：面试流程、时间线、卡点全对比

这是这本书唯一别人抄不走的部分。两地都要全栈，但招人的方式差得很远。你要是拿中国那套准备去投澳洲，或者反过来，基本会撞墙。下面一条条拆。

一、面试流程和轮次

环节	澳洲（真实 4 轮为主）	中国（3 轮技术面 + HR）
第一关	Recruiter/phone screen, 约 30 分钟，聊背景、动机，还有一句几乎必问：你有没有工作签证。	一面，直接上技术。项目 + 基础八股 + 可能现场手撕一道算法。
技术关	take-home 项目 / timed coding / system design, 三选一或组合。有的会让你 review 一段 PR。	二面，项目拷打为主：这个模块你怎么设计的、并发多大、怎么优化的、踩过什么坑。
软性关	pair programming + 和 lead engineer 聊，夹着 culture fit 和情景行为题，权重和技术一样高。	三面，经理面，看综合能力和稳定性，有的大厂到这轮才谈别的。
收尾	final + reference check, 会真的打电话给你前同事核实。	HR 面，谈薪资、到岗时间、家庭情况，部分大厂三面后就没有独立 HR 面。

一个真实例子：悉尼/珀斯的 Sitemate，候选人报告的流程是——先做一个对接第三方 API 的 take-home，再 pair programming + 技术面，再情景文化面，最后 reference check。注意它把“review 一段 PR、描述你会怎么实现某功能”当技术题，不是纯刷 LeetCode。（来源：Glassdoor，2026-07 查）

二、时间线：什么时候投

Australia

全年滚动，没有招聘季

澳洲大部分岗位常年在招，看到合适的就投，不用等。唯一例外是大厂和银行的 graduate program，有固定年度批次，通常提前大半年开。

China

秋招是主战场，卡毕业月份

秋招 9-11 月放最多 headcount，春招 3-4 月补录，社招常年。应届生身份和毕业时间强绑定，错过窗口很吃亏。2026 秋招一般收 2026.1-2027.8 毕业的同学。

三、卡点：真正卡住人的地方不一样

	澳洲卡在哪	中国卡在哪
硬门槛	工作身份。大量岗（尤其远程岗、政府/公共机构）写死要 current Australian work rights，纯海外身份直接被 screen 掉。	学历和第一学历。大厂校招约 1:50，头部国企常看是不是 985/211；非名校要靠竞赛、项目或稀缺技能突围。
隐性门槛	愿不愿 sponsor 签证，更多看公司规模和它是不是已经是 approved sponsor，而不是岗位本身。startup 薪资开得高但担保逐案而定。	年龄。筛简历第一眼看年龄，25-28 岁优先约面，35 岁以上除非有稀缺技能，简历常直接进待定区。
身份的坑	PR 让你从“需要担保”变“随便投”，但拿 PR 是另一条长路，别把学技术和拿身份混成一件事。	留学生应届身份：回国 2 年内别急着签正式劳动合同、别缴国内职工社保——一旦职工社保记录出现，多数企业和考公岗会认定你不再是应届生。

四、phone screen / 一面真会问什么

澳洲一面示例

先讲一个完整项目

“介绍一个你从前端、后端到部署完整做过的项目”——这是最常见的开场。接着可能让你 review 一段 PR 指出问题，或者口述你会怎么实现某个功能。再来一道行为题：跨团队协作、冲突怎么解决。澳洲对表达和 culture fit 的权重，和技术是并列的。

中国一面示例

项目深挖 + 八股

顺着你简历里的项目往死里问：模块怎么设计、数据量多大、慢查询怎么优化。然后是 Java 核心（JVM、多线程、Spring Bean 生命周期）、MySQL 索引、Redis 缓存穿透击穿雪崩，可能现场一道算法。考察优先级：项目深挖排第一，八股排第二。

一句话记住差别

澳洲那关，你得能把项目讲成一个“我怎么和人协作交付”的故事；中国那关，你得能把项目讲到“并发、索引、缓存”这种细节，还能扛住追问。同一个项目，两地要练两套讲法。





真实 JD 证据库：AU 5 条 + CN 5 条

别信“市场需要什么”这种二手转述。下面是 2026 年 7 月真实在招的岗位，技能词直接从招聘页摘。看多了你会发现：要求其实高度重复，重复出现的就是你该先学的。

数据怎么来的，先说清楚

澳洲这 5 条来自 SEEK 全栈挂牌页（当日显示 555 个全栈岗），公司、岗位、城市、薪资都是真的；单岗详情页有反爬，个别只拿到挂牌的技术栈短摘，不是每条都有整段英文原文。中国这 5 条里，前 4 条是 BOSS 直聘上真实在招的具名岗位（成都，2026-07-16 手工抓的岗位描述原文），最后 1 条是三茅的岗位模板聚合，专门用来看“最大公约数”，已单独标注。

澳洲 · SEEK 全栈岗（2026-07-15）

Junior Full-Stack Dev: React, Node, AWS

LVT People (GovTech, 服务 City of Sydney) · Sydney NSW

Australia

JS/TS 阵营

原文：“at least 3 years of experience in Full Stack Development using TypeScript, with proven skills in React 18 and AWS services.” 岗位描述里 React 18 / Node / AWS / TypeScript 贯穿始终。

TypeScript

React 18

Node

AWS

注意：写着 junior，却要 3 年全栈经验。澳洲不少“junior”其实要能独立交付。

来源 SEEK / talent.com
2026-07-15

Full Stack Developer (Java / React)

Talent Corp · Brisbane QLD (Hybrid)

Australia

合同制

\$900-982/天

日薪合同岗 + super (不是年薪)

挂牌栈：“Java and React expertise”。前端 React、后端 Java，典型的企业全栈组合，走合同制。

Java

React

合同岗日薪高，但没 super 沉淀、没工作稳定性，适合有经验的人。

来源 SEEK 挂牌页
2026-07-15

Full Stack Engineer

FinXL IT Professional Services · Sydney NSW (Hybrid)

Australia

企业后端

最高 \$160k

年薪 base

挂牌栈：“Java, JPA, Hibernate, MariaDB, MongoDB, Vue.js, Angular”。Java 全家桶 + 前端还要会两个框架，企业级系统的典型配置。

Java

JPA/Hibernate

MariaDB

Vue.js

Angular

前端两个框架都列，说明它维护的是老系统 + 新系统并存。

来源 SEEK 挂牌页
2026-07-15

Full Stack Developer

Auto & General (保险) · Toowong, Brisbane QLD (Hybrid)

Australia

企业后端

挂牌栈：“AWS/Java/Angular solutions”。大保险公司，云 + Java 后端为主，Angular 做前端。

AWS

Java

Angular

大公司通常有内部担保流程，比 startup 更可能考虑 sponsor。

来源 SEEK 挂牌页
2026-07-15

Full-stack React/Node.js Developer

Sydney Opera House (悉尼歌剧院) · Sydney NSW (Hybrid)

Australia

JS/TS 阵营

\$131,318

年薪写死 + 12% super

挂牌栈：“React/Node.js”。知名机构，薪资精确到个位数（公共机构常这样），纯 JS 全栈组合。

React

Node.js

纯 JS/Node 一套栈就能投，适合从前端过渡到全栈的人。

来源 SEEK 挂牌页
2026-07-15

中国 · 全栈 / Java 岗 (BOSS 直聘 · 成都 · 2026-07-16)

全栈开发工程师

挚文集团 / Momo Group (经智联渠道)

China

全栈 + AI

摘录：基于微服务架构 (Spring Boot / Go) 与前端框架 (React / Vue / Next.js) 做端到端开发，并集成大模型 (LLM) 能力；要求 Java / Go / Python + JS/TS，熟 MySQL / TiDB / Redis，掌握 Docker / K8s 与 CI/CD。

Spring Boot

React/Vue

LLM 集成

Redis

K8s

2026 新趋势：全栈岗开始叠“大模型集成”。会用 LLM API 做业务功能，是新的加分项。

来源 wondercv / zhaopin
2026-07-15

全栈开发工程师

中拓云智能 · 成都武侯区桂溪 · 5-10年 / 本科

China

Java 全栈

14-28K-13薪

独立负责后端全栈 + 可视化大屏 + 业务中台

原文：后端精通 Java / Go / Python 任意一种，精通 SpringBoot / SpringCloud，熟悉微服务架构；前端熟练 Vue3 / React、TypeScript、HTML5/CSS3，熟练使用 Element Plus / Ant Design；了解 Docker、CI/CD、nginx 配置。

Java/Go/Python

SpringCloud

微服务

Vue3/React

Element Plus

5 年以上全栈 + 熟悉微服务，是国内“高级全栈”的典型门槛，薪资上也到 28K。

BOSS 直聘 · 成都
2026-07-16

JAVA 全栈开发工程师

深圳一颗橙科技 · 成都武侯区桂溪 · 5-10年 / 本科

China

企业后端

7-12K·13薪

标签含 JVM / Redis / MyBatis / Spring / 分布式经验

原文：精通 Java 及面向对象设计；熟悉前端 Vue3、JavaScript、Element Plus，具备前后端协同开发能力；熟练编写复杂 SQL 及优化，熟悉 MySQL，独立完成索引设计、Slow Query 性能调优；理解财务 / ERP / 售后业务并做数字化重构。

Java

Vue3

MySQL 索引

Slow Query

Redis

“索引设计、Slow Query 调优”写进硬要求 —— 印证第 09 章那道 SQL 优化面试题必问。

BOSS 直聘 · 成都
2026-07-16

全栈开发工程师

成都澄桑谷网络科技 · 成都双流区华阳 · 经验/学历不限

China

全栈 + AI

8-13K

覆盖前端到部署运维全链路

原文：后端 Python (Django/Flask/FastAPI) 或 Java (Spring Boot/Spring Cloud)，设计 RESTful API；前端 Vue 2/3 全家桶 (Pinia/Vuex/Vue Router/Vite) + TypeScript；数据库 PostgreSQL/MySQL + Redis 缓存；容器化 Docker/K8s + CI/CD。必备栏还写死 AI Agent 研发能力 (MCP/Tools) 与 AI Coding (Claude Code/Codex)。

Vue 全家桶

Python/Java

Redis

Docker/K8s

AI Agent

MCP

2026 信号：连中小厂的全栈岗，都把 AI Agent / MCP / AI Coding 写进“必备技能”了。

BOSS 直聘 · 成都
2026-07-16

全栈工程师（岗位模板 · 聚合）

三茅招聘 JD 库 · 平台聚合，非单条原文

China

最大公约数

前端 HTML/CSS/JS + React / Angular / Vue 至少一门；后端 Python / Java / C++ 至少一门 + Node.js / Django；数据库 MySQL / PostgreSQL / MongoDB / Redis；另有 Git、Webpack、多线程高并发、小程序等。

Vue/React

Java/Node

Redis

高并发

小程序

这条是多个级别模板的合并，代表国内全栈要求的“最大公约数”，不是某家公司原文。

来源 zhaopin.hrloo.com
2026-07-15

看完 10 条，把重复的圈出来：澳洲是 React/Node/TypeScript/AWS 和 Java/Angular 两条线，云几乎必备；中国是 Java + Spring Boot/Cloud + MySQL 索引 + Redis + Vue3，微服务反复出现，2026 年连中小厂都开始把 AI Agent / AI Coding 写进必备栏。这些高频词，就是你第一阶段的学习清单。



真实薪资、岗位数字、签证与门槛

薪资这块水最深，招聘方和 recruiter 都爱报乐观数。下面我把官方城市均值、recruiter 分层数和真实招聘广告的起薪放一起，你自己看差距。

澳洲薪资 (AUD)

城市	全栈平均年薪	城市	全栈平均年薪
Gold Coast	\$150,000	Sydney	\$120,000
Melbourne	\$125,000	Brisbane	\$117,500
Perth	\$125,000	Adelaide	\$115,000
Newcastle	\$120,000	Canberra	\$112,500

按经验 (recruiter 数)

Entry \$130k / Mid \$150k / Senior \$170k

Clicks IT 的 salary guide 口径。日薪合同：Entry \$725、Mid \$830、Senior \$1,040。但这套偏乐观，别拿来当自己第一份工的预期。

真实起薪 (招聘广告)

毕业生 / junior 多在 \$70k–100k

同一天 SEEK 上，Forex Sport 全栈开 \$70k–85k，Verizon Group 的 Software Engineer/Full Stack 开 \$90k–100k。转码第一份工，用城市均值 \$112k–125k 当中位锚点更稳，别信 recruiter 的 \$130k 起。

来源：SEEK 官方薪资页（页面标 July 2026）、Clicks IT Recruitment salary guide、SEEK 全栈挂牌真实广告，均 2026-07-15 查。

中国薪资 (RMB)

上海 Java 中高级 (有经验)

Morgan McKinley 2026 薪酬指南 · 硬来源 · 年薪

¥32万-52万

低 32 万 / 中位 39 万 / 高 52 万 (年薪)

这是有几年经验的上海 Java 开发中位区间。刚入行的低不少 —— 职友集口径，全国 Java 后端 48% 的岗位在 ¥10–20K/月 (年薪约 12–24 万)。

城市月薪：北京 ¥26.9K / 上海 ¥25.2K / 深圳 ¥22.3K (Java 后端平均，偏中高)。

Morgan McKinley / 职友集
2026-07-15

China

全栈 (全国)

约 ¥18K/月，Indeed 口径 ¥22,360

经验梯度：初级约 ¥8K、中级约 ¥15K、高级/资深能破 ¥30K。全栈普遍比单一岗高，因为一个人干两个人的活。

按经验 (Java)

1–3 年约 ¥12.7K/月

3–5 年年薪 15 万算正常水平 (保守口径，一线更高)。2024 全国程序员平均月薪 ¥15,302 做个大盘参照。

来源：Morgan McKinley 2026 中国大陆薪酬指南 (上海 Java)、职友集、Indeed 中国，均 2026-07-15 查；职友集数字经搜索转述 (原页反爬)。

岗位数量和市场温度

别只看“缺人”的老新闻

澳洲：SEEK 当日全澳挂 555 个全栈岗，量还在，但 2025 年 Software Engineer 和 Developer Programmer 双双被移出 JSA 全国短缺清单——2021 年开始统计以来第一次。中国：2025 大厂校招回暖（京东 2026 校招 3.5 万岗），但斯坦福研究显示 2022 年底到 2025 年 7 月，22-25 岁年轻程序员就业累计减少近 20%。结论就一句：岗位有，但入门更卷了，靠项目和简历拉开差距。

签证 / PR：澳洲这条一定要看懂

很多人一看到“Software Engineer 掉出短缺清单”就慌，其实误读了。掉出短缺清单，不等于不能移民。

Developer Programmer (261312) 和 Software Engineer (261313) 仍然在 MLTSSL 和 CSOL 上，签证通道还开着：189（技术独立 PR）、190（州担保 PR）、491（偏远地区 PR 跳板）、482 Skills in Demand（雇主担保，最长 4 年，PR 跳板）、186（雇主提名 PR）。技术评估走 ACS。

真正卡你的不是清单，是工作身份：很多岗写死要 current Australian work rights，纯海外身份会被 screen 掉。谁愿意 sponsor，更多看公司规模和它是不是已经是 approved sponsor，不是看岗位。

留学生应届身份（回国方向）

留学回国不分应届往届、没有三方协议，“是否应届由用人单位界定”，离校 2 年内没落实工作可按应届参加招聘。红线：回国 2 年内别急着签正式劳动合同、别缴国内职工社保，一旦职工社保记录出现，多数企业和考公岗就认定你不再应届。互联网大厂通常要毕业 1 年内可投，金融类友好些，接受 2-3 年内。

读到这一章，如果你在纠结“我这个身份/背景到底投澳洲还是回国划算”，这不是一句话能定的。扫 Rain 的码，把你的签证状态、毕业时间和目标城市发来，先帮你把路线捋一版。不承诺签证、offer 或收入结果。

Rain

Senior IT Career Consultant

在澳洲近20年，Master of HRM，15年企业HR及猎头招聘工作经验，熟悉中国及澳洲就业市场情况。尤其在IT领域中拥有超过6年的咨询及招聘经验。

—— 是你拿下offer的最佳辅助！

毕业生求职做规划

辅助在职人士跳槽晋升

已帮助数千余人成功就业

免费简历诊断

3000+

3000+咨询案例

1200+

1200+辅助成功
斩获offer

1000+

1000+简历诊断

 <http://linkedin.com/in/rainqiu>

 匠人学院
JR ACADEMY





技术栈路线图：按顺序学

路线不是越长越好。转码第一阶段只要一条主线：TypeScript + 一个前端框架 + 一个后端框架 + SQL + Git/Docker + 基础云部署。

顺序	先学什么	要做到什么程度	别一开始做什么
1	HTML / CSS / JavaScript / TypeScript	能写表单、校验、异步请求、模块化代码	背一堆冷门语法
2	React 或 Vue 二选一	路由、状态、组件拆分、loading/error、表单	两个框架同时学
3	Node/Express/Nest 或 Java/Spring Boot	REST API、认证、错误处理、日志、测试	只跟视频抄 CRUD
4	SQL + Redis 基础	表关系、索引、事务、缓存失效	上来就学复杂分库分表
5	Git / Docker / CI	能用分支、PR、容器化、本地一键启动	只会 zip 代码
6	AWS / Azure / Vercel / Render	能部署前后端、配置环境变量、看日志	考证代替项目

澳洲优先

React + TypeScript + Node/AWS

对应第 02 章的 LVT People、悉尼歌剧院这类岗。项目要有测试、部署、英文 README 和 business context。Stack Overflow 2025 里 Node 48.7% 已超 React 44.7%，TypeScript 43.6% 和 AWS 43.3% 几乎并列 —— 和澳洲 JD 高度吻合。

中国优先

Vue/React + Java Spring Boot

对应第 02 章的电鸭、某互联网 Java 岗。要补 SQL、Redis、接口、权限、性能和基础八股。国内前端默认 Vue，后端默认 Java，微服务几乎必提。

一个数据帮你排优先级：Stack Overflow 2025 里 Docker 用到 71.1%，一年涨了 17 个百分点，是当年最大增幅。容器化现在基本是全栈默认技能，别跳过。



8 周学习和项目计划

别做“无限学习计划”。8 周只交付一个可投递项目和一份能讲清楚的简历。项目具体建什么，看下一章的两份完整规格。

周	主题	产出	验收标准
1	JS/TS + Git	小型数据表单	能提交 PR，能解释 async/await、类型、模块。
2	React 或 Vue	前端页面 4 个	有路由、表单校验、API mock、错误状态。
3	后端 API	REST API + auth	能解释 token、middleware、status code。
4	数据库	schema + 查询	能画 ERD，解释索引和事务。
5	整合	前后端联调	登录、CRUD、权限、错误处理都能跑。
6	测试和质量	单测/API 测试	至少覆盖核心 service 和 3 条失败路径。
7	部署	线上 demo	环境变量、日志、README 启动命令齐全。
8	简历和面试	3 条 bullet + 20 个问答	能 2 分钟讲项目，能答技术取舍。





项目组合：两个能照着建的完整规格

全栈项目要像真实业务。别只做 Todo App。下面先给四个方向，再挑一个澳洲、一个中国的，写成你能直接照着建的完整规格——用户故事、数据库、API、权限、验收标准全给你。

澳洲

Rental Maintenance Portal

租客提交维修单、物业分派、状态追踪、图片上传、邮件通知。
展示 React/Node/PostgreSQL/AWS。下面写完整规格。

澳洲

Clinic Booking System

医生排班、预约冲突、取消、角色权限、API 测试。适合展示后端设计和数据一致性。

中国

企业审批系统

请假/报销/采购审批、角色权限、流程状态、Redis 缓存。展示
Vue/React + Spring Boot + MySQL。下面写完整规格。

中国

小程序 + 管理后台

用户端下单或预约，后台审核和数据统计。适合展示业务闭环、
接口、权限和上线速度。

规格一 · Rental Maintenance Portal（澳洲向，React + Node + PostgreSQL）

用户故事（照着这个拆功能）

- 作为租客，我能登录、提交一张维修单（标题、描述、房源、上传照片），并看到它的处理状态。
- 作为物业经理，我能看到所有维修单、按状态筛选、指派给某个维修工、改优先级。
- 作为维修工，我只能看到指派给我的单，更新进度、标记完成、留备注。
- 系统在状态变化时给相关人发一封邮件通知（用 SES 或本地 mock）。

数据库 schema（PostgreSQL）



```
users          (id, name, email, password_hash, role[tenant|manager|worker], created_at)
properties      (id, address, tenant_id → users.id)
tickets        (id, title, description, property_id → properties.id,
               created_by → users.id, assigned_to → users.id 可空,
               status[open|assigned|in_progress|done|closed],
               priority[low|med|high], created_at, updated_at)
ticket_photos  (id, ticket_id → tickets.id, url, uploaded_at)
ticket_logs    (id, ticket_id → tickets.id, actor_id → users.id,
               action, note, created_at)  -- 谁在什么时候改了什么
```

关系一句话：一个 property 属于一个 tenant；一张 ticket 挂在一个 property 上，可指派给一个 worker；一张 ticket 有多张 photo 和多条 log。

Method + 路径	作用	谁能调
POST /auth/login	登录拿 JWT	所有人
POST /tickets	创建维修单（带图片）	tenant
GET /tickets	列表（按角色过滤 + status 筛选 + 分页）	三种角色，返回范围不同
GET /tickets/:id	单条详情 + 照片 + 日志	相关人
PATCH /tickets/:id/assign	指派维修工 + 改优先级	manager
PATCH /tickets/:id/status	更新状态 + 留备注	worker（本人单） / manager

操作	tenant	manager	worker
建单 / 看自己的单	✓	✓	✗
看全部单	✗	✓	✗
指派 / 改优先级	✗	✓	✗
改状态	✗	✓	仅本人单

验收标准（做到这些才算能投）

- ① 三种角色登录后看到的列表不同，越权访问返回 403；② 建单能传图并在详情页显示；③ 每次状态变化写一条 ticket_log；④ 至少 3 条失败路径有测试（越权、空标题、指派给不存在的人）；⑤ README 有启动命令、种子数据、架构图；⑥ 部署一个能点开的 demo。

规格二 · 企业审批系统（中国向，Vue + Spring Boot + MySQL + Redis）

用户故事

- 作为员工，我能提交请假/报销申请，看到它走到哪一步、被谁审批。
- 作为直属主管，我审批我下属的申请，能同意/驳回并写理由。
- 作为财务，报销在主管通过后流转到我这里做二次审批。
- 作为管理员，我配置审批流（几级审批、谁审）、管理部门和角色。

数据库 schema (MySQL)

```
sys_user      (id, username, password, dept_id, role_id)
sys_dept      (id, name, parent_id)           -- 部门树
sys_role      (id, name, code)                -- employee/manager/finance/admin
approval_flow(id, type[leave|expense], steps_json) -- 审批流配置
apply         (id, applicant_id, type, amount, reason, status,
               current_step, created_at)       -- 一张申请单
apply_record  (id, apply_id, approver_id, action[pass|reject],
               comment, step_no, created_at)   -- 每一步审批留痕
索引: apply(applicant_id, status)、apply(current_step)、apply_record(apply_id)
```

Redis 用在哪：登录 token、审批流配置缓存、待办数量计数（避免每次 count 查库）。

接口	作用	谁能调
POST /login	登录, token 存 Redis	所有人
POST /apply	提交申请, 按 flow 生成第一步	employee
GET /apply/mine	我发起的申请 + 状态	employee
GET /apply/todo	待我审批的 (读 Redis 计数)	manager / finance
POST /apply/:id/approve	同意/驳回 + 流转下一步	当前步骤审批人
GET /admin/flow	配置审批流	admin

操作	员工	主管	财务	管理员
提交申请	✓	✓	✓	✓
审批下属	✗	✓	✗	✗
报销二审	✗	✗	✓	✗
配置审批流	✗	✗	✗	✓

验收标准

① 审批流可配置成一级或两级，报销走两级、请假走一级；② 同一步不能重复审批，审批后状态和 current_step 正确流转；③ 待办数量从 Redis 读，申请状态变化时更新计数；④ 越权审批（审别人下属）返回无权限；⑤ 每一步写 apply_record，详情页能看到完整审批链路；⑥ 压一下并发提交，说得清幂等怎么处理。

这两个项目故意选了“有角色、有流程、有状态流转”的业务，就是因为它能同时展示前端、API、schema、权限和一致性 —— 面试官顺着任何一条都能追问，而你都答得上来。



真实 JD 拆解：关键词怎么翻译

JD 不是愿望清单。你要把每条要求翻译成“简历证据”和“面试故事”。下面这些 JD 写法，都是第 02 章真实岗位里出现过的。

JD 写法	它真正想看	你怎么证明
React/Vue, reusable components	组件拆分、状态管理、可维护性	README 放组件结构图，简历写一个复杂表单或 dashboard。
Node/Spring Boot REST APIs	接口设计、错误处理、认证、日志	放 API 文档和测试截图，面试讲 status code 和 auth flow。
SQL, database design (索引优化能力)	schema、索引、事务、查询性能	放 ERD，讲一次慢查询怎么加索引解决的。
AWS/Docker/CI/CD	能部署、能排错、知道环境差异	放部署架构和日志截图，讲一次 production-like bug。
集成大模型 / LLM 能力 (2026 新)	会用 LLM API 做业务功能，不是只会 prompt	项目里加一个 AI 功能 (摘要/分类/问答)，讲清 token、成本、错误兜底。
Agile, stakeholder communication	能在团队里交付，不是自己玩	写 issue、PR、验收标准，准备一个需求变更故事。



想把目标 JD 拆成学习计划？
扫码找 Rain，把 2 条澳洲或中国 JD 发来，先帮你圈关键词、项目证据和简历改法。



简历模板：把技术写成证据

全栈简历最怕写成技能清单。招聘方不缺“会 React 的人”，缺的是能把功能做完的人。完整的一页范本在附录，这里先给你改写的套路。

项目 bullet 模板

- Built [feature] using [stack] to solve [user problem], covering [frontend + backend + database evidence].
- Designed [API/schema/auth flow] with [validation/testing/logging], reducing [manual step / error / repeated work] in the demo workflow.
- Deployed the app with [Docker/cloud/CI], documented setup in README, and handled [failure case] through [specific fix].

弱写法

改成这样

熟悉 React、Node、MySQL。	Built a role-based maintenance portal with React, Node.js and PostgreSQL, including ticket workflow, image upload and admin status tracking.
做过 Spring Boot 项目。	Designed Spring Boot REST APIs for a multi-step approval workflow with JWT auth, MySQL schema, Redis caching and integration tests for rejected submissions.
了解 AWS 部署。	Containerised the backend with Docker and deployed a live demo with environment variables, logs and rollback notes documented in README.

改写的核心就一句：把“我会什么”换成“我做出了什么，解决了谁的什么问题”。招聘方是拿这句话去对 JD 关键词的。



面试高频题：8 道完整范例答案

题目不是拿来背的。下面 8 道，每道给一版“像干过活”的答法，再给一版“一听就是背的”反面对照。都落回第 06 章那两个项目讲。

Frontend React/Vue 的状态该怎么设计？

✅ 像干过活的答法

我会先把状态分三类：server state（后端数据，比如维修单列表）、form state（正在填的表单）、UI state（弹窗开没开、loading）。server state 我用 React Query 管缓存和刷新，不塞进全局 store，避免数据不一致。举我项目里的例子：维修单列表有筛选和分页，筛选条件是 URL state，列表数据是 server state，提交表单的错误是局部 state，三者分开，改一个不影响另一个。

❌ 一听就是背的

“状态管理就用 Redux，把所有数据放进 store 统一管理。”——全塞全局是新手信号，面试官会追问“列表数据也放 Redux 吗，那刷新怎么办”，然后你就卡住了。

Backend 登录鉴权你怎么做？

✅ 像干过活的答法

密码用 bcrypt 加盐存，不存明文。登录成功签一个 JWT，放 access token（短期）+ refresh token（长期）。每个受保护接口过一个 middleware 校验 token 和角色。我项目里三种角色权限不同，middleware 里先验 token 再查这个角色能不能调这个接口，越权返回 403。token 过期返回 401，前端拿 refresh token 换新的。

❌ 一听就是背的

“用 JWT 做登录，把用户信息存在 token 里。”——太浅，而且往 token 里塞敏感信息是坑。面试官会问“token 怎么失效、密码怎么存、越权怎么拦”，答不上就露馅。

Database 为什么要加索引？一条慢查询怎么优化？

✅ 像干过活的答法

索引是拿写入变慢和存储换查询变快。加在高频查询条件和排序字段上。我项目里维修单按 status 和 assigned_to 查最多，就在 (assigned_to, status) 上建联合索引。真遇到慢查询我会先 EXPLAIN，看是不是全表扫、有没有走索引，再决定加索引还是改查询。不是无脑加，因为写多读少的表加太多索引反而拖慢。

❌ 一听就是背的

“加索引能加快查询速度，所以把常用字段都加上索引。”——每个字段都加是反效果。面试官一句“那写入变慢怎么办、联合索引最左匹配懂吗”就问穿了。

System 用户量变大了怎么扩容?

✅ 像干过活的答法

先别急着上架构。我会先定位瓶颈：看监控和日志，是数据库慢、还是某个接口慢、还是没加缓存。按性价比从低到高来：先加索引和分页，再加 Redis 缓存热点数据，再把耗时操作（发邮件、生成报表）改成异步队列，再考虑读写分离。数据库连接池、慢查询这些先榨干，微服务和分库分表是最后才碰的。

❌ 一听就是背的

“用户量大就上微服务、分库分表、加机器。”——一上来就重架构，面试官知道你没真扛过量。真实场景里 90% 的问题加个索引或缓存就解决了。

Ops 线上挂了，你怎么排查?

✅ 像干过活的答法

有套路的：先看是不是刚部署过（最常见，先想能不能 rollback 止血）。再按链路查：health check 过不过、日志有没有报错、环境变量对不对、数据库连得上吗、第三方服务挂没挂。我项目里踩过一次，本地好好的线上 500，最后是环境变量少配了数据库密码，看日志三分钟定位。排查顺序永远是先止血、再定位、再修。

❌ 一听就是背的

“看一下报错，然后改代码重新部署。”——没有章法。面试官想听的是你有没有一套“止血→定位→复盘”的流程，而不是撞运气。

China 高频 Redis 缓存穿透、击穿、雪崩怎么处理?

✅ 像干过活的答法

三个是不同问题。穿透：查一个根本不存在的 key，每次都打到库，用布隆过滤器或缓存空值挡。击穿：某个热点 key 突然过期，大量请求同时打库，用互斥锁让一个请求去回源、其他等着。雪崩：大批 key 同一时间过期，给过期时间加随机偏移错开。我审批系统里待办数量是热点，就缓存计数并给过期时间加随机值。

❌ 一听就是背的

把三个概念背一遍但分不清区别，或者只会说“加缓存”。面试官会给个具体场景让你选方案，分不清就答错。

Behavioral 做到一半需求变了，你怎么办?

✅ 像干过活的答法

用 STAR。情境：项目做到第 5 周，PM 说审批要从一级改成两级。我做的：先评估影响，发现 schema 和流转逻辑要改；跟 PM 确认核心是先保证能跑通两级，UI 优化可以放后面；把变更拆成“先加一步审批、再补配置界面”两步。结果：核心功能按时交付，配置界面下个迭代补上。重点是我说清了取舍和沟通，不是“我加班硬做完”。

❌ 一听就是背的

“需求变了我就加班加点把它做完。”——澳洲面试尤其不吃这套。他们想看你会不会评估影响、砍 scope、和 stakeholder 沟通，而不是无脑扛。

Project 讲一个你项目里最难的 bug?

✅ 像干过活的答法

挑一个有“定位过程”的。比如：维修单偶尔状态回退，复现不了。我加日志发现是前端两个请求并发，后到的旧数据覆盖了新状态。解决：后端加乐观锁（版本号），前端禁掉重复提交。讲清楚“现象→怎么定位→根因→怎么修→怎么防复发”，这一条就够撑一轮技术面。

❌ 一听就是背的

“最难的 bug 是一个报错，我 Google 了一下就解决了。”——等于没答。面试官问这题就是想看你的 debug 思路和技术深度，随便糊弄会直接减分。

再准备这 12 个话题（框架级，自己补答案）

事件循环、Promise、组件复用、表单校验、REST vs GraphQL、HTTP 状态码、SQL join、事务隔离级别、消息队列可靠性、Docker 镜像分层、CI/CD 流程、JVM/GC（投中国岗必备）。





投递前 20 项检查

投递前别只看简历排版。先确认你的材料真的对应 JD。

JD 目标岗位检查

- ☐ 圈出 10 条 JD 里重复出现的技术
React/Vue、Node/Java、SQL、AWS、Docker 哪个出现最多，优先学哪个。
- ☐ 简历前半页能看到目标栈
不要让招聘方翻到最后才发现你会。
- ☐ 项目能对应至少 5 个 JD 关键词
对应不上，就补功能或换项目。
- ☐ 投澳洲：确认工作身份措辞对得上
很多岗位要求 current work rights，别投明显 screen 掉你的。

材料 全栈证据检查

- ☐ GitHub README 有截图、启动命令和架构图
别只留代码。范本见附录。
- ☐ 有一个线上 demo 或 60 秒录屏
别人点不开，也能看懂。
- ☐ 准备 2 分钟项目讲法和 5 个追问
项目是你面试的主战场。
- ☐ 同一个项目练两套讲法
投澳洲练协作和取舍，投中国练并发和索引。

附录：AU / CN 完整简历范本 + README

下面两份是一页纸的完整范本，照着结构套自己的经历就行。文字都能整段复制。范本里的项目就是第 06 章那两个——你真做出来了，这份简历就是真的。

要可下载的版本？

本书配了两个独立的可打印简历模板：`templates/resume-au.html`（澳洲版）和 `templates/resume-cn.html`（中文版）。用浏览器打开，按 `Ctrl/Cmd + P` 就能另存成 PDF；也可以整段复制下面的文字，粘进你自己的 Word 或 Google Docs 直接改。

Wei Chen

Full-Stack Developer · React / Node.js / AWS

Sydney NSW (Full working rights) · wei.chen@email.com · github.com/weichen · linkedin.com/in/weichen

SUMMARY

Full-stack developer building end-to-end web apps with React, TypeScript, Node.js and AWS. Comfortable owning a feature from UI to API, database and deployment. Looking for a junior/mid full-stack role in Sydney.

SKILLS

Frontend: React 18, TypeScript, React Query, HTML/CSS

Backend: Node.js, Express, REST APIs, JWT auth

Data: PostgreSQL, schema design, indexing

Infra: Docker, AWS (S3, SES), GitHub Actions CI

PROJECTS

Rental Maintenance Portal — React, Node.js, PostgreSQL, AWS

2026

- Built a role-based maintenance portal (tenant / manager / worker) with a ticket workflow, image upload to S3 and status tracking.
- Designed the REST API and PostgreSQL schema with JWT auth; access is filtered per role and unauthorised requests return 403.
- Added integration tests for 3 failure paths (unauthorised access, empty title, invalid assignment); containerised with Docker and deployed a live demo.

EDUCATION

Bachelor of IT — University of Sydney, 2025 · Self-directed full-stack study, 2026

陈伟

全栈开发工程师 · Vue / Java Spring Boot / MySQL / Redis

上海 · 应届 (2026.6 毕业) · 158-xxxx-xxxx · wei.chen@email.com · github.com/weichen

个人简介

全栈开发, 主攻 Java 后端 + Vue 前端, 能独立完成一个带角色权限和流程的业务系统, 从接口、数据库到缓存。熟悉微服务基础和 SQL 调优。求上海 Java/全栈开发岗。

技能

后端: Java、Spring Boot、Spring Cloud 基础、REST

前端: Vue3、Vuex、Element-UI、VueRouter

数据: MySQL (索引优化、事务)、Redis (缓存)

工程: Git、Docker、Maven、Linux

项目经历

企业审批系统 — Vue + Spring Boot + MySQL + Redis

2026

- 独立设计并实现请假/报销审批系统, 支持可配置的一级/二级审批流, 四种角色权限隔离。
- 用 Spring Boot 写 REST 接口 + JWT 鉴权; MySQL 设计申请单和审批留痕两张表, 在高频查询字段建联合索引。
- 用 Redis 缓存待办数量和审批流配置, 给过期时间加随机偏移防雪崩; 处理同一步重复审批的幂等问题。

教育背景

计算机科学与技术 本科 — 某大学, 2026.6 毕业

GitHub README 范本（整段复制，把方括号换成你的）



[项目名] - [一句话说它解决谁的什么问题]

[一张首页截图 / 架构图, 放这里] ![screenshot](docs/screenshot.png)

技术栈

Frontend: [React 18 + TypeScript] · Backend: [Node.js + Express]
Database: [PostgreSQL] · Infra: [Docker + AWS S3 + GitHub Actions]

功能

- [] 角色权限 (tenant / manager / worker), 越权返回 403
- [] 维修单工作流 + 图片上传 + 状态追踪
- [] 3 条失败路径有测试

本地启动

```\n

```
git clone [repo] && cd [repo]
cp .env.example .env # 配 DB 和 AWS
docker compose up # 一键起前后端和数据库
npm run seed # 塞种子数据
```\n
```

打开 <http://localhost:3000>, 默认账号见 seed 文件。

架构

[一段话或一张图: 前端 → API → 数据库/缓存 → 部署]

我做的取舍

[挑 1-2 个技术决策讲: 为什么用 X 不用 Y, 遇到什么坑怎么解决的]

README 最容易被忽略但最能加分。招聘方点开你的 repo, 30 秒内看到截图、启动命令和你的技术取舍, 对你的判断就完全不一样了。别只留一堆代码。

来源清单

澳洲岗位与薪资

SEEK Full Stack Developer 挂牌页与官方薪资页 (July 2026)、Jobs and Skills Australia 2025 Occupation Shortage List、ACS Information Age 关于 Software Engineer 退出短缺清单的报道。均 2026-07-15 查。

澳洲签证

Home Affairs 技术职业清单 (MLTSSL / CSOL)、261312 Developer Programmer 与 261313 Software Engineer 职业评估 (ACS)。签证规则会变，投递或申请前请回官方核对。

中国岗位与薪资

Morgan McKinley 2026 中国大陆薪酬指南 (上海 Java)、职友集、Indeed 中国；挚文集团/电鸭等平台在招 JD 摘要。BOSS/拉勾逐条页反爬，部分为搜索转述与聚合，已在正文标注。

技术趋势与面试

Stack Overflow Developer Survey 2025 (Technology)；Glassdoor Sitemate 面试实录；React、Vue、Node.js、Spring Boot、Docker、GitHub 官方文档。学技术尽量回官方文档。

门槛与身份

留学生应届身份认定规则 (离校 2 年内、职工社保红线)、中国互联网“35 岁门槛”与学历门槛讨论、斯坦福关于年轻程序员就业下降的研究。均为公开来源转述，个人情况请咨询专业人士。

使用提醒

这本是求职学习地图，不是就业、签证、收入承诺。技术栈、JD 信号、薪资和签证规则都会随市场变化，投递前重新抓 10 条 JD 再改，签证以官方为准。



匠人学院
JR ACADEMY

别再问“我到底要不要学这个”。先拿 JD 说话。

全栈求职最稳的路线，是用目标 JD 倒推技术栈、项目、简历和面试。学一条线，做一个能讲清楚的项目。

Rain

Senior IT Career Consultant

在澳洲近20年，Master of HRM，15年企业HR及猎头招聘工作经验，熟悉中国及澳洲就业市场情况。尤其在IT领域中拥有超过6年的咨询及招聘经验。

是你拿下Offer的最佳辅助！

毕业生求职规划

辅助在职人士跳槽晋升

已帮助数千余人成功就业

免费简历诊断

3000+

3000+咨询案例

1200+

1200+辅助成功
斩获offer

1000+

1000+简历诊断

<http://linkedin.com/in/rainqiu>

匠人学院™
JR ACADEMY



扫码找 Rain 拆全栈求职路线

适合转码、澳洲/中国 IT 求职、简历项目不知道怎么选的人。不承诺面试、offer、签证或收入结果。